



Groesbeekse voetbalclubs starten samenwerking meisjesvoetbal

Woensdag 6 maart informatieavond met gastspreker Kika van Es

GROESBEEK. De Groesbeekse voetbalverenigingen Achilles '29, DVSG, Germania, Groesbeekse Boys en De Treffers hebben besloten om door samenwerking betere mogelijkheden te bieden aan meisjes die willen voetballen. Nu is dat bij alle verenigingen ook al mogelijk, maar veel meisjes haken af als zij op de leeftijd van 12 tot 14 jaar alleen nog kunnen voetballen in een mix-team met jongens. Opvallend is dat het percentage voetballende meisjes in het voetbaldorp Groesbeek lager is dan het landelijk gemiddelde (bron KNVB). Een reden voor de Groesbeekse clubs om de samenwerking te zoeken.

Verkenning

Begin 2023 zijn de clubs gestart met het verkennen van samenwerkingsmogelijkheden. Met hulp van twee (onafhankelijke) procesbegeleiders is het gelukt om samen aan de slag te gaan. De verenigingen zien in dat ze met vergelijkbare problemen worstelen en dat samenwerking daar een oplossing voor kan zijn.

Het plan

De clubs hebben afgesproken dat meisjes in de basisschoolleeftijd (tot 12 jaar) in de eigen vereniging spelen in een mix-team met jongens óf in een volledig meisjesteam. Voor meisjes

vanaf 13 jaar creëren de clubs de mogelijkheid in een volledig meisjesteam te spelen met speelsters van verschillende clubs. De meisjes blijven wel lid van de eigen club en voorwaarde is natuurlijk dat er voldoende speelsters zijn om een volwaardig team te vormen. De clubs hebben de ambitie uitgesproken om in het komende voetbalseizoen, 2024 / 2025 minimaal één Groesbeekse meisjesteam aan de KNVB-competitie deel te laten nemen.

Activiteiten

Een werkgroep – waarin iedere club vertegenwoordigd is – gaat activiteiten organiseren om meer meisjes te interesseren in de voetbalsport. Denk aan trainingen als voorbereiding op het schoolvoetbaltoernooi in maart 2024 en een voetbal clinic voor alle voetballende en (nog) niet voetballende meisjes in april/mei. Oud-international Kika van Es heeft haar medewerking al toegezegd.

Informatiebijeenkomst

Op woensdag 6 maart is er een informatiebijeenkomst in De Mallemolen waarin het plan gepresenteerd wordt aan spelende meisjes, ouders en andere geïnteresseerden. Aanvang 19:00 uur. Ook Kika van Es is aanwezig. Een mooie kans om met haar op de foto te gaan.

Presentatie kruidenlikeur HEX bij de Duivelsberg

BERG en DAL. Zaterdagmiddag 2 maart was de presentatie van HEX, het kruidenlikeur van pannenkoekenrestaurant de Duivelsberg. Eigenlijk had Johannes van der Bent gehoopt op een wat donker weertype, zodat het HEX (uit het boek) wat beter overkwam, maar achteraf was het prachtige weer ook geweldig.

Al ruim een half jaar stonden er bij De Duivelsberg 150 kruikjes van het nieuwe likeurtje HEX in de opslag. De lancering moest enkele keren uitgesteld worden, maar zaterdag was het dan eindelijk zover. Schrijver Thomas Olde Heuvelt kreeg het eerste exemplaar overhandigd en verzorgde voor de genodigden meteen een HEX-wandeling over de Duivelsberg. Het zoete drankje, alcoholgehalte 25 procent, draagt immers de naam van zijn bestseller. „Eigenlijk stond de onthulling al gepland voor augustus, later weer in oktober. Maar Thomas moest enkele keren afzeggen”, vertelt Johannes van den Bent. „Hij kreeg onder meer een ongeluk met een elektrisch stepje.”

ling over de Duivelsberg. Het zoete drankje, alcoholgehalte 25 procent, draagt immers de naam van zijn bestseller. „Eigenlijk stond de onthulling al gepland voor augustus, later weer in oktober. Maar Thomas moest enkele keren afzeggen”, vertelt Johannes van den Bent. „Hij kreeg onder meer een ongeluk met een elektrisch stepje.”

Van den Bent is uitbater van De Duivelsberg dat het afgelopen jaar het 60-jarig jubileum heeft gevierd. De speciale activiteiten begonnen al in mei 2023. De uitgestelde lancering is de feestelijke afsluiting van het jubileumjaar, nog net op tijd voor de 61ste verjaardag in mei.



Thomas Olde Heuvelt (links) krijgt de kruik HEX van Johannes van den Bent
Foto: Henk Baron

Eigenaar gezocht van schilderij van vooroorlogs Breedeweg



De Groesbeek Airborne Vrienden zijn op zoek naar de eigenaar van een schilderij van J. Horten uit 1944 met daarop afgebeeld de Sint Antoniuskerk, het klooster en omgeving in de Breedeweg.

Het schilderij was in bezit van de Sint Antonius Kerk in de Breedeweg en is vermoedelijk verkocht op 20 januari

jongstleden. Toen verkocht de parochie tijdens een openbare verkoop verschillende voorwerpen, na de definitieve sluiting van de kerk eind 2023.

De Groesbeek Airborne Vrienden zijn op zoek naar het schilderij omdat het een mooi beeld geeft van het vooroorlogse Breedeweg, voordat het door de gevechten in 1944 en 1945 praktisch volledig werd verwoest. Een afbeelding van het schilderij is eerder gebruikt voor de omslag van het boekje '50 jaar Sint Antonius Breedeweg 1933-1984'. De weergave op het schilderij willen de Groesbeek Airborne Vrienden graag gebruiken voor een nieuw historisch informatiepaneel dat een plek krijgt in de Breedeweg. Daarvoor is een hoge kwaliteit foto van het schilderij nodig. Ze willen hiervoor graag in contact komen met de nieuwe eigenaar.

Bent u de eigenaar of weet u wie nu in bezit is van dit schilderij, neem dan contact op met de Groesbeek Airborne Vrienden via info@groesbeekairbornevrienden.nl.

DES 'Doet' het op 16 maart!

LEUTH. Elk jaar in maart organiseert het Oranje Fonds de vrijwilligersactie 'NL Doet'. Deze actie zet vrijwillige inzet in de schijnwerpers en inspireert anderen met een publiekscampagne om zoveel mogelijk Nederlanders één dag vrijwilligerswerk te laten doen. Zo kun je ervaren dat één dag als vrijwilliger er al toe doet!

Dit jaar doet muziekvereniging DES ook mee en wij hebben deze actiedag omgezet naar DES Doet DES Musica. Ons huidige verenigingsgebouw DES Musica bestaat alweer 20 jaar! Met name de kantine/lesruimte is toe aan een opknapbeurt. Zo willen we het graag wat moderniseren en een frisse uitstraling geven. Dit gaan we doen door een schilderbeurt, opknappen van het meubilair en het aankleden met de mooie historische beelden verkregen bij het jubileumconcert. Verder wordt de buitenverlichting vernieuwd en het plat dak gereinigd. Hierbij is iedere hulp welkom! Op 16 maart gaat veel leden van muziekvereniging DES aan de slag om hopelijk met behulp van veel vrijwilligers het verenigingsgebouw in Leuth op te knappen. Samen de schouders eronder steken. Help je mee? DES Doet is op zaterdag 16 maart. We beginnen om 9 uur en de koffie staat klaar. Jij bent toch ook die vrijwilliger die een



handje komt helpen! Wilt u ook graag de handen uit de mouwen steken en met ons meedoen, stuur dan een bericht naar des-leuth@hotmail.nl onder vermelding van 'DES doet'.

Vastenactie voor voedselbank

Zie kerkberichten onder Parochie Maria ten Hemelopneming van Beek tot Millingen (pagina 28).

IN DEZE ROZET:

Zakelijk op 5
Jeugd&Jongeren op 7
Cultureel op 8-9
Welzijn op 10
Senioren op 11
Zorgspecial op 13-20
Gemeentepagina op 21-23
Natuur op 24
Nijmegen op 25-27
Kerk op 28
Autonieuws op 29
Duits nieuws op 30
Sport op 31

De volgende Rozet verschijnt op dinsdag 19 maart
Kopij en advertenties uiterlijk inleveren vrijdag 15 maart
Vervolg colofon: zie pagina 3

Bezorgers gezocht

Groesbeek / Kranenburg

Voor de bezorging van De Rozet in Groesbeek en Kranenburg zijn we dringend op zoek naar nieuwe mensen! Er staat in Groesbeek nu één wijk open, van 300 adressen, rond de Mesdagweg-Tooropweg. En er wordt een vervanger gezocht voor Breedeweg.

Ook in Kranenburg is nog een bezorger welkom.

Reserve/invulbezorgers zijn natuurlijk altijd van harte welkom!

Wil jij ook eens in de twee weken een uurtje of twee lopen? En daarvoor natuurlijk een vergoeding ontvangen?

Neem contact op met de bezorgdienst: Tel. 06-23502075 of mail naar: bezorgdienstderozet@gmail.com

Rectificatie wanklank carnaval

In het artikelje 'Wanklank carnaval' in de vorige Rozet is een oud berichtje terecht gekomen. De lawaai-overlast in bij de kinderoptocht in Breedeweg was van 4 jaar geleden. Dit jaar was er juist een fijne optocht, met veel complimentjes voor de organisatie en de vele vrijwilligers en dus zeker geen sprake van wanklank! Onze excuses!

SHIATSU-MASSAGE & ACUPUNCTUUR

Gezondheidsklachten aanpakken? Met massage en acupunctuur kan jij jouw gezondheid drastisch verbeteren. De zorg wordt volledig afgestemd op jou en jouw klachten.

www.flooriepieper.nl

Floor Pieper

Beek - Iepstraat 11

T: 06 57 59 66 81

Veelal vergoed door verzekeraars
Afspraak maken is mogelijk via de website of telefonisch

ROOSJE
Meisjes voetbal Groesbeek

Nou, boys pas maar op!!!

Oproep: organiseer jij op 5 mei een Vrijheidsmaaltijd? Dien nu een aanvraag in voor een financiële bijdrage bij het Vfonds

Vrijheidsmaaltijden

Op 5 mei worden overal in Nederland Vrijheidsmaaltijden georganiseerd. Hoe meer Vrijheidsmaaltijden, hoe meer mensen elkaar ontmoeten, hoe meer verhalen gedeeld worden en onbekenden veranderen in bekenden. Daarom motiveert het Vfonds buurtverenigingen, sportclubs, personeelsverenigingen en andere community's om zelf een Vrijheidsmaaltijd op te zetten met een financiële bijdrage.

Voorwaarde

De Vrijheidsmaaltijd kan allerlei vormen en maten hebben. De enige voorwaarde is dat je een stichting of vereniging bent, ingeschreven bij de Kamer van Koophandel. Je hebt de mogelijkheid om een basis bijdrage aan te vragen (€350,-) voor minimaal 25 personen of een plus bijdrage (€1000,-) voor minimaal 50 personen. De aanvraag moet voor 15 maart gedaan worden via de website van Vfonds.

Aangewezen als vaste lokale informatiebron voor voorlichting van de Rijksoverheid



GL02

Grand finale!



Grote opruiming met kortingen tot **60%**

Zaterdag 16 t/m zondag 24 maart: 11.00-17.00 uur
Kampeerboerderij 'Hazelaarshof' Duffeltdijk 34, Kekerdom

Nederlands specialist in wollen kwaliteits knitwear



Scottish pimpernel

Shop online: scottischpimpernel.nl



FRANK BV

Installatietechniek



Duurzame oplossingen Service en onderhoud
Centrale verwarming Loodgieterswerk
Ventilatie Dak en Zinkwerk

Complete badkamer/toilet verbouwing

Dealer van o.a.: Nefit - Daalderop - Remeha - Vaillant

Lid van **Techniek Nederland**



024-6633100
www.frankbv.nl

Uw hengelsport specialist in Kleve!



Angel Zylle
VOM ANGLER FÜR ANGLER

Ma-vrij 9.00-18.30 uur, zat. 9.00-13.00 uur
Sackstraße 15-19. Parkeren op het terrein.
Tel. 0049-2821-7116893
www.angel-zylle.de GLS/DPD/UPS Pakket Shop

Reiki

Geeft Energie
Vermindert Stress
Helpt bij problemen:
Fysiek, Mentaal + Emotioneel

Info + Aanmelden Behandeling:
www.lichtstraal.eu



Sint Michael
Kringloop



GEOPEND Elke maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10 tot 16 uur

Inname: alleen maandag van 10-15 u.

Industrieweg 19, Groesbeek - 06-11199935
Email: kringloopgbk@hotmail.nl
www.kringloop-groesbeek.eu



De grootste trinkgut-markt van Duitsland!
Enorme keuze aan dranken op meer dan 2000 vierkante meter!

Rottmann e.K.
Briener Straße 46 - 47533 Kleve-Kellen
Tel. 02821-980572
Openingstijden:
ma-vr 09:00-20:00 uur / za 08:00-20:00 uur

Hoe ons te vinden! 

<p>bak- en frituurolie ideaal voor Frituren, braden en voor fondue, 2L-Fles (11 = € 2.00)</p> <p>3.99</p> 	<p>Coca-Cola, Fanta of Sprite ook andere soorten, deels cafeinehoudend, Krat = 12 x 11 (11 = € 0.83) excl. € 3.30 statiegeld</p> <p>9.99</p> 	<p>Maisel's Weisse per Krat = 20 x 0,5 l (11 = € 1.50) excl. € 3.10 statiegeld</p> <p>14.99</p> 
<p>Yeni Raki 45% Vol. 0,7L-Fles (11 = € 18.56)</p> <p>12.99</p> 	<p>Red Bull Energy Drink diverse soorten cafeinehoudend 250 ml blikper (11 = € 3.52) excl. € 0.25 statiegeld</p> <p>0.88</p> 	<p>Malibu Made with Caribbean Rum and Coconut Flavour 21% Vol. 0,7L-Fles (11 = € 15.70)</p> <p>10.99</p> 
<p>Southern Comfort 35% Vol. 0,7L-Fles (11 = € 14.27)</p> <p>9.99</p> 	<p>Scavi & Ray Limoncello 25% Vol. 0,7L-Fles (11 = € 14.27)</p> <p>9.99</p> 	<p>De trinkgut-app. Onze app, jouw voordelen.</p> <p>Dubbel sparen met per DuitslandCard Waardevolle DuitslandCard-punten verzamelen en bij elke aankoop dubbel sparen</p> <p>Onze app - jouw voordelen! Nu downloaden:  </p> 

* De korting wordt bijgeschreven als tegoed op uw DuitslandCard account en wordt niet direct aan de kassa verrekend. Aan de kassa geldt de aanbiedingsprijs. De extra punten worden binnen 48 uur bijgeschreven op uw DuitslandCard-account en kunnen vanaf dan worden ingewisseld bij toekomstige aankopen.

10e week: 05.03.2024 - 09.03.2024
trinkgut Rottmann e.K. • Getränke Einzelhandel GmbH, Edekaplatz 1, 47445 Moers • Geen wederverkoop. Verkoop alleen in huishoudelijke hoeveelheden, zolang de voorraad strekt. Drukken zetfouten voorbehouden. Alle artikelen zonder decoratie. UP is vrijblijvende adviesprijs van de fabrikant.



Schilders & Onderhoud v.o.f.
Tel. 0610125159
hprschilders@gmail.com

Schilderwerk • Beglazing • Wandafwerking



RAMEN - DEUREN - SERRES

Telefoon: (024) - 388 3273
www.vblkozijnen.nl



Achilles '29 - sv Parkhout
Zaterdag 16 maart - aanvang 18.00 uur

Locatie Sportpark De Heikant
Cranenburgsestraat 33a Groesbeek





wve
Wij Vergelijken Energie

VANNATURE

fair, biologisch, lokaal

Dé biologische specialzaak,
met de lekkerste seizoensproducten
van boeren en bakkers uit de omgeving...



**mét Gratis
Parkeer
Plaatsen**

Gerard Noodtstraat 135 Nijmegen
www.VanNature-Nijmegen.nl

HUILMAND

ELECTROSERVICE

- Electro installaties
- Camera beveiliging

M 06 12 32 98 57 Lindestraat 38
E info@electroservicehuilmand.nl 6573 XC Beek-Ubbergen
I www.electroservicehuilmand.nl

BERSON TUINEN

Ontwerp | Aanleg | Onderhoud

Hoveniersbedrijf
en bestratingen

www.bersontuinen.nl

Meidoornstraat 10 | Beek-Ubbergen
06-46 3732 26 | info@bersontuinen.nl

Elektrische fietsen koopt u bij Baars



www.baarsfietsen.nl
024-6844226 Beek

De Wijse

TIMMERBEDRIJF

ONDERHOUD VERBOUW AANBOUW
www.dewijse-timmerbedrijf.nl
Telefoon: 06-38310576

in Kleve-Materborn Oberstadt

TOBACCO & MORE

Kapellenstraße 13, 47533 Kleve • 02821 - 9761670
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.30-18.30 Uhr, Sa. 8.30-14 Uhr

Raucherzubehör • auch für E- & Shisha
Lotto & Zeitschriften
Grüß- & Geschenkkarten

Deutsche Post
POST- & VERSANDZUBEHÖR

www.finest-tobacco-and-more.de f Tobacco & More Materborn
Parkeren voor onze winkel

Exclusief uw flyer
of folder mee in de
volgende Rozet?
Nu ook in Groesbeek

Mail dan naar:
bezorgdienst
derozet@
gmail.com

of bel
06-23502075

*Rijwielhandel
Bruinewaard*

Tooropstraat 3 - Nijmegen
024 322 1771
www.bruinewaardrijwielers.nl

Brompton-dealer
van Nijmegen en omstreken

Ook verkoop van nieuwe en gebruikte
elektrische fietsen vanaf €1499,-



VERLICHTE OPTOCHT

**IN DE
NATTE**

VRIJDAG 8 MAART
MET MUZIEK VAN
FEEST DJ MIKE

DEUREN OPEN VANAF 20:00
GRATIS ENTREE

4 t/m 10 maart 2024

Extra vers BONUS

**43%
korting**

per stuk
1.69 ~~2.99~~

Dat is het *lekkere* van Albert Heijn

**1+1
gratis**

Alle Perla Huisblends koffiepads
Bijv. classic
2 zakken à 36 stuks
De actieprijs per
variëten van 4.69-7.19

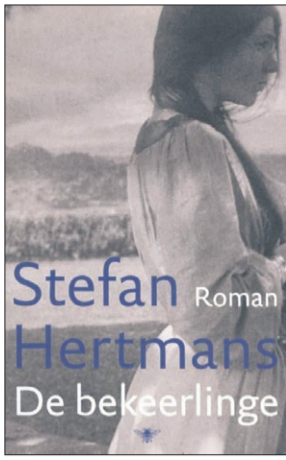
4.69 ~~9.38~~

AH Bloemkool

Aanbiedingen geldig t/m 10 maart

Boekbespreking in Protestantse Kerk Groesbeek

GROESBEEK. Op dinsdag 12 maart is weer de jaarlijkse boekbespreking in De Serre van de Protestantse Kerk, Kerkstraat 18, 6561CC Groesbeek. Aanvang 20.00 uur. Ontvangst met koffie / thee. Er zijn geen kosten aan verbonden. De boekbespreking wordt verzorgd door Ds. Johan Dorst uit Nijmegen. Er worden fragmenten gelezen en de inhoud van het boek wordt nader uitgediept. Het is niet noodzakelijk om het boek vooraf te lezen. Volgens Ds. Dorst levert het boek – zie hieronder – dermate veel gespreksstof op dat hiermee ook een tweede avond gevuld kan worden. Of dat wenselijk is, wordt op de eerste avond met de bezoekers overlegd. De



geplande datum hiervoor is dinsdag 9 april.

Een korte toelichting over het boek: Stefan Hertmans: De bekeerlinge

Het hele boek is 'opgehangen' aan de hoofdpersoon Vigdis/Hamoutal. Ze is haast te hedendaags in haar tragische onafhankelijkheid. Al dolend geeft ze inkijk in een heel continent: Europa. Het is een echte historische roman, die ons een prachtige, maar tegelijk huiveringwekkende inkijk geeft in het Europa van de elfde eeuw. Noormannen, kruisvaarders, pogroms van alles komt aan bod, alles gezien door de ogen van een zelfstandige, onafhankelijke vrouw.

Lezing over kloosters in Nijmegen en omgeving tussen 1800 en heden

GROESBEEK. Op dinsdagavond 26 maart a.s. zal - tijdens een ledenvergadering van de Heemkundekring Groesbeek - door architectuurhistoricus en lid van de heemkundekring Dr. Wies van Leeuwen, een lezing worden verzorgd met de titel "Een veelkleurig habijt. Kloosters in Nijmegen en omgeving tussen 1800 en heden". Nijmegen is een brandpunt geweest van kloosterleven. In de 19e eeuw vooral na de stichting van de Katholieke Universiteit. Maar "Monnikendam aan de Waal" is niet meer. Kloosterlingen

zijn ook in Nijmegen en omgeving een zeldzaamheid geworden. Wies van Leeuwen, oud-voorzitter van het Cuypersgenootschap, schetst in zijn lezing de opkomst en ondergang van een kloosterlandschap. Deze avond is niet alleen toegankelijk voor de leden van de historische kring maar ook voor andere belangstellenden. De bijeenkomst wordt gehouden in de foyer van De Mallemolen aan de Kloosterstraat 11 te Groesbeek. De inloop is vanaf 19.30 uur. De bijeenkomst begint om 20.00 uur.

Presentatie boekje Buurtschool op Bergendal in de 19e eeuw

Er komt een school op Bergendal BERG en DAL. In het jaar 1848 liepen 64 kinderen tussen de 6 en 12 jaar oud 6 dagen in de week heen en weer vanuit Bergendal naar de lagere school in Groesbeek. Door weer en wind.

jgvrijmoet@gmail.com
Vermeld uw naam, adres en het aantal exemplaren.
Aflivering vindt plaats na 15 maart. We kiezen voor contante betaling.

Rond 1856 kwam onderwijzer Gerardus Bernardus van den Driesschen naar Bergendal om daar een school te stichten. Dat ging niet zonder slag of stoot. Zijn lotgevallen worden beschreven in het boekje 'Buurtschool op Bergendal in de 19e eeuw'.

Joke Vrijmoet en Marleen Becker doken in de archieven van Groesbeek en Nijmegen en raadpleegden oude kranten op internet bij Delpher. Het boekje wordt vrijdag 15 maart gepresenteerd in het gemeentehuis in Groesbeek om 12.00 uur. U kunt het boekje à €14,- bestellen per e-mail bij: m.becker@xs4all.nl of

Fanfare St. Cecilia en Harmonie KNA presenteren: Reizen rond de wereld

MILLINGEN. Twijfelt u nog waar de vakantie dit jaar naartoe gaat? Fanfare St. Cecilia en Harmonie KNA nodigen u van harte uit voor een muzikale wereldreis op zondag 24 maart. Gedurende de middag wordt er een breed scala aan muziekstukken voorgedragen, die alle continenten vertegenwoordigen. Laat u betoveren door de sierlijke tonen uit Japan, waan uzelf op de bruisende markten van Marrakesh, en schrik vooral niet van de naderende olifanten. Tijdens het concert zullen zowel Fanfare St. Cecilia als Harmonie KNA hun klanken ten gehore brengen. Daarnaast verzorgen de opleidingsorkesten van beide verenigingen een gezamenlijk optreden. In de pauze zal er een loterij plaatsvinden, waar u prijzen van de lokale ondernemers kunt winnen. Het belooft een onvergetelijke reis te worden die u niet wilt missen. Het concert start om 11:30 uur in Sporthal de Duffelt (Gengske 10, Millingen a/d Rijn), de zaal opent om 11:00. Voor meer informatie en kaarten gaat u



naar: www.fanfare-stcecilia.nl of Primera Millingen (alleen contant). Kaarten zullen ook verkrijgbaar zijn aan de deur.

BoerenMaasjazz & Marieke spelen in La Vie Groesbeek



GROESBEEK. BoerenMaasjazz & Marieke verzorgen op 10 maart tijdens een lazy afternoons de muziek in La Vie aan de Dorpsstraat 16a in Groesbeek. Het trio speelt van 15.00 tot 17.00 uur: aansluitend kun je een lekker hapje eten. Reserveren voor het eten is wel gewenst (06-51062017 of pascalrace@live.nl).

BoerenMaasjazz schittert ze in de jazzmuziek. Ze wordt begeleid door een combo uit de computer en geflankeerd door de ervaren muzikanten De Boer en Maas. Dit keer verzorgt violiste Roos Vermeulen (18) uit Beek mogelijk een gastoptreden. Het repertoire van BoerenMaasjazz & Marieke bestaat uit herkenbare jazzstandards als Cheek tot Cheek, Summertime, Sway en Autumn Leaves, met uitstapjes naar liedjes als Englishman in New York, Naast Jou, La belle dame sans Regrets en Das alles war nie passiert ohne Prosecco. Gerard de Boer speelt saxofon; Thed Maas trompet. Laat uw gehoor en smaakpapillen strelen op 10 maart.

Marieke van Ruitenbeek is een veelzijdig zangeres en songwriter, die zich in tal van stijlen thuis voelt. Met haar frisse Nederlandstalige muziek weet Marieke mensen te raken. Zo is ze met verschillende eigen nummers present in de Gelderse top 100 - onder meer met het fraaie lied Beek - maar bij

Boekenproeverij in Leuth

Wat is er nóg leuker dan boeken lezen? Met anderen over je mooiste boeken praten! En dat kan, midden in de Boekenweek. Dan organiseert het Kulturhus van Leuth op dinsdag 19 maart een boekenproeverij. Aanvang: 19.30 uur. Enkele mensen uit Leuth die veel en graag lezen, zijn dan aanwezig met een aantal van hun mooiste boeken om hun leesplezier met jou en andere lezers te delen. Het genre van de boeken loopt uiteen van thriller tot psychologische roman, van oorlogsroman tot persoonlijke geschiedenissen, allerlei boeken komen aan bod. En meedoen is gratis. Je brengt een of twee van jouw mooiste boeken mee om die ook onder de aandacht van anderen te brengen. Je

schuift aan bij een van de tafels en na enige tijd wordt er gerouleerd, zodat je op één avond zoveel mogelijk kunt proeven van verschillende boeken. Een mooie kans dus voor mensen die het moeilijk vinden een keuze te maken uit het grote aanbod van boeken, maar ook voor diegenen die al meedoen in leesclubs is het leuk om ervaringen en boektitels te delen. Halverwege de avond is er een pauze met voor iedereen koffie of thee met wat lekkers. Voor de organisatie is het fijn te weten hoeveel mensen er komen. Vandaar het verzoek je komst telefonisch te melden voor 16 maart op nummer 06 18514735. Graag tot ziens op 19 maart in het Kulturhus van Leuth.

Tribute Night in O.E.V., 1e Paasdag

MILLINGEN. Op 1e Paasdag, 31 maart, is het weer zover, er komt een nieuw vervolg aan de Tribute Night in O.E.V., de Dreuge. We hebben voor deze editie weer twee fantastische bands kunnen contracteren!

grotere podia mogen verzorgen. Een muzikaal feestje!

Ground Control

Deze band zal controle nemen over de zaal en met hun David Bowie tribute onze harten weten te veroveren. Als langst bestaande David Bowie tribute band van Nederland zorgt Ground Control voor een intense live performance met een hoog authentiek gehalte.

Uit de erfenis van Bowie speelt Ground Control een selectie van zijn beste, mooiste en belangrijkste songs, waaronder uiteraard alle grote hits: Space Oddity, Changes, Ziggy Stardust, Rebel Rebel, Heroes, Let's Dance, China Girl, en vele andere tot aan Lazarus uit zijn allerlaatste dagen. Met Ries de Wit als unieke zanger/frontman - die Bowie al sinds zijn vroege jeugd 'leeft' en daardoor geen imitatie doet, maar geheel vanuit eigen authenticiteit Bowie tot leven brengt - neemt de band je met een vurig gepassioneerde show mee in een

muzikale reis door die erfenis. Ondersteund met geprojecteerde beelden van Bowie's periodieke personages voor een nostalgische atmosfeer, creëert Ground Control een ware beleving van en eerbetoon aan de muzikale grootheid die David Bowie was.

Geniet gezellig, na de Paasbrunch, van deze geweldige muzikale avond in de Dreuge. A night to remember!

De zaal is open vanaf 20:00u., aanvang 20:30. Kaarten a EUR 12,50 zijn vooraf te bestellen via onze website: www.oev-millingen.nl of 's avonds aan de kassa.

Tot 31 maart, zaal O.E.V., Heerbaan 190 te Millingen aan de Rijn.

STEAKHOUSE EL TORO

STEAKGERECHTEN
BALKANSPECIALITEITEN
GROOT TERRAS
Große Straße 80 47559 Kranenburg
Tel.: 0049-2826-419
Reserveren mogelijk

Mooie gebouwen

Een kwestie van smaak?

Abstracte kubussen of megalomane prestigeprojecten van starchitects: extreme bouwwerken roepen altijd discussie op. En dat is niet gek. Gebruikers van de openbare ruimte worden dagelijks met gebouwen geconfronteerd. Wat we mooi vinden doet er dus toe, maar opvattingen daarover lopen nogal eens uiteen. Want wat is schoonheid? Kan het meer zijn dan 'een kwestie van smaak'? En wie bepaalt wat mooie architectuur is? Kom en leer van architect Gus Tielens, filosoof Selby van Holthe en vliegende activist Ruben Hanssen over schoonheid en de esthetische macht over onze ruimte.

Maandag 25 maart 2024 | 20.00 - 21.30 uur | LUX

Deelname: €7,50,- | €5,- Medewerkers van de RU en het Radboudumc en Alumni Benefits Card-houders € 5,- Sponsors ACN, studenten, scholieren en Radboud Reflects-abonnees gratis Sponsors ACN aanmelden via info@architectuurcentrumnijmegen.nl.

Het Hartkoor in de Waard van Kekerdom

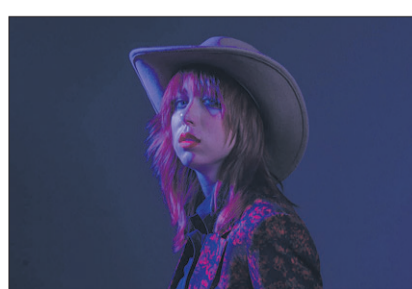
KEKERDOM. Winterdip of voorjaarsmoetheit? Kom het maar uitzingen, daar krijg je lentekriebels van! Op 24 maart doe je dat samen met het Hartkoor in de Waard van Kekerdom. We starten rond 15 uur en we gaan door tot...

Lekker meedoen met gouwe ouwe inhakers en ontdekken welk nieuw repertoire we hebben ingestudeerd voor jullie. Zakdoekjes mee, we zijn tenslotte een smartlappenkoor!



Groot bluestalent in De Brauerij

NIEL. Nienke Dingemans is een opkomend jong talent in de muziekwereld. 16 maart treedt ze op in De Brauerij in Kranenburg-Niel. Het concert begint om 20:00. Ze veroverd de harten van luisteraars met haar kenmerkende stijl, en harmonieuze samensmelting van blues, folk, country en jazzinvloeden. De pas 19-jarige singer-songwriter neemt gitarist en producer BJ Baartmans mee. De entree bedraagt € 15. Wil je zeker zijn van een comfortabele zitplaats dan is inmiddels gebleken dat vooraf reserveren geen overbodige luxe is.



Reserveren kan via devolgende link: <https://debrauerij.nl/cultuurprogramma/>

Schrijfavond voor Amnesty

GROESBEEK. Op dinsdag 26 maart worden vanaf 19.30 uur in de Serre bij de oude kerk in Groesbeek brieven voor de schrijffacties van Amnesty geschreven.

Wanneer je de Mensenrechten een warm hart toedraagt en mee wilt doen aan deze acties dan ben je van harte welkom om te komen schrijven.

Wil je zelf pen, papier en enveloppen meebrengen?

Het doel van de schrijfavonden is aandacht vragen voor het lot van politieke gevangenen die vaak zonder enige juridische, medische of andere bijstand worden vastgehouden.

Meestal weet de familie niet waar hun partner, zoon, dochter, moeder of vader zich bevindt.

Wil je meer weten, kijk dan op www.amnesty.nl of bel 024 397359 of 3978225.

Voorlichtingsavond medicijnen bij EHBO Ooij-Persingen

OOIJ. De EHBO-vereniging Ooij-Persingen organiseert op donderdagavond 18 april een informatie avond over medicijnen. Er komt een apotheker als gastspreker en deze komt uitleg geven over medicatie, het gebruik ervan, eventuele bijwerkingen en effecten, enzovoort. Wil je hier meer over weten? Heb je

vragen en zou je daar een antwoord op willen? Kom dan naar deze open avond in de Sprong. Iedereen is van harte welkom. Woon je buiten de Ooij en heb je ook interesse? Dan ben je ook van harte welkom om deze avond te bezoeken. Alles vindt plaats in de Sprong in de Ooij. Aanvang is 18 april, 20.00 uur en afsluiting rond 22.00 uur.

Afscheid huisarts Berg en Dal



V.l.n.r. Carel Veldhoven, Willemijn de Graaf en Patrick Stefan Foto: Henk Baron

BERG en DAL. Donderdag 29 februari en vrijdag 1 maart werd afscheid genomen van de Berg en Dalse huisarts Carel Veldhoven. Ruim 26 jaar was hij huisarts in Berg en Dal. Zijn werk wordt voortgezet door Willemijn de Graaf en Patrick Stefan. Donderdag vond het netwerk symposium plaats in de Holthurnsche Hof en vrijdag kregen patiënten van Veldhoven de kans afscheid te nemen van hun huisarts in Groot Berg en Dal.

Netwerk symposium

Alle hulpverleners uit Berg en Dal - drie thuiszorgorganisaties, Villa Hamer, vier fysiotherapie praktijken, Forte Welzijn, GGD, assistenten en huisartsen uit de huisartsenpraktijk en wel zestig hulpverleners - waren donderdagmiddag aanwezig om met elkaar dit netwerk symposium vorm te geven. Daarnaast was ook het bestuur van deze organisaties aanwezig. Huisarts Carel Veldhoven heeft zich al meer dan tien jaar als huisarts ingezet om de netwerkzorg in Berg en Dal mogelijk te maken, onder andere met zijn specialisatie palliatieve zorg. Berg en Dal werkt ook al meer dan tien jaar aan netwerk zorg en samenwerken. De ambitie is door elkaar te kennen, lever je met elkaar betere zorg. Zoals Lector Minke Nieuwboer zei in haar presentatie: "Samenwerken door muren gaat niet vanzelf! Er is de laatste jaren veel onderzoek gedaan naar wat werkt. Carel Veldhoven heeft zich al deze jaren ingezet om deze netwerkzorg mogelijk te maken, onder andere met zijn specialisatie palliatieve zorg."

Het onderwerp van het congres was "Proactieve zorgplanning" (hierna in deze tekst aangegeven als PZ). PZ betekent dat we op rustige momenten met patiënten praten over wat ze willen en niet willen in hun toekomstige zorg. Het draait om kwaliteit van leven, zeker als mensen ouder worden of ziek zijn. We willen begrijpen wat zij belangrijk vinden, en daar samen naar handelen. In plenaire sessies en drie workshops werd Proactieve zorgplanning belicht: PZ en zingeving; PZ en acute zorg; PZ

en transmurale zorg. Uiteindelijk hield Carel Veldhoven een interessante presentatie over het onderwerp waar hij komende jaren op gaat promoveren. Het vroegtijdig herkennen van palliatieve patiënten geeft meer kwaliteit van leven, minder angst en depressie, minder nare onderzoeken in het laatste stukje van het leven en minder eerste hulp bezoek. Het levert betere zorg op en is dus belangrijk. Uit (een deel van) zijn onderzoek blijkt dat deze vroege herkenning goed mogelijk is door huisartsen.

Daarnaast was het een emotioneel kijkje in het werkende leven van Carel Veldhoven. Hij is begonnen in de praktijk van Paul Koreman met een parttime assistente in een enkele spreekkamer op de Watertorenweg. Er werd toen nog geen gebruik gemaakt van computers, maar van een zogeheten "groene kaart". Hier stonden de aantekeningen van de huisarts op. Alle ouderwetse verwijsbriefjes kwamen langs.

"Met voldoening en dankbaarheid kijk ik terug op mijn werkzame tijd in Berg en Dal. Ik prijs mij gelukkig dat ik er al die jaren met zoveel plezier heb kunnen en mogen werken. Dat is vooral mogelijk geweest door een prachtig team van medewerkers dat achter mij stond. Ik wil hen daarvoor van harte bedanken. In het bijzonder mijn zeer gewaardeerde collega's: Paul Koreman, waarmee ik vanaf 1995 met veel genoegen heb mogen samenwerken, én daarna vanaf 2007 met Willemijn de Graaf." Veldhoven is altijd met veel inzet en passie huisarts geweest.

Patrick Stephan is de opvolger van Carel Veldhoven. Een jonge huisarts die inmiddels al bijna een jaar werkt in de praktijk en daarmee vertrouwd is. En er komt weer een nieuwe jonge huisarts in opleiding, Lieke van Bonzel is per 1 maart gestart. Het was een prachtig congres voor het netwerk en een goede manier om met elkaar te vieren wat er al die jaren is opgebouwd. Het was een mooie manier van afscheid te nemen van Carel Veldhoven.

Soms neemt je leven een wending...

Soms neemt je leven een wending die je niet had zien aankomen en die zeker niet in de planning stond.

Na 3 jaar onderzoeken met vage klachten kreeg Luc de Bont 2 jaar geleden de diagnose Alzheimer-jong dementie.

Na de eerste schrik schakel je in de overlevingsstand. Je bent druk met alles regelen, bedenken hoe je een weg gaat vinden in de nieuwe situatie, hoe je de boel draaiende gaat houden.

Maar hoe gek het ook klinkt, ook dat went. En na verloop van tijd merk je dat er weer ruimte komt in je hoofd en ga je weer in mogelijkheden denken. Kunnen we ook iets positiefs bijdragen aan de ziekte met wat we meemaken en ervaren? Jazeker! Annet en Luc de Bont zijn aan het kijken hoe ze hiemee bij kunnen dragen voor anderen.

Luc heeft met zijn input de fundering gelegd en Annet bouwt nu aan het geraamte van haar bedrijfje. Wordt vervolgd... stay tuned!

Luc is heel open over zijn ziekte en gaat graag met je in gesprek. Hij wil een inspiratie zijn dat als je, ondanks de diagnose van een progressieve ziekte, in mogelijkheden blijft denken, je nog heel betekenisvol kunt zijn.

Wij gaan dan ook weer positief 2024 in!
Luc en Annet de Bont



Voedselbank Groesbeek en omstreken verstrekt gratis menstruatieproducten

Klanten van de voedselbank kunnen sinds enige tijd gratis menstruatieproducten ontvangen tijdens hun reguliere bezoek aan de uitgiftepunten in Groesbeek, Malden en Millingen. Dit wordt mogelijk gemaakt door de Stichting Armoedefonds.

"Hygiëne moet geen luxe zijn, maar voor iedereen beschikbaar", aldus Penny van Laarhoven woordvoerder van het Armoedefonds. In Nederland

hebben 1 op de 10 meiden en vrouwen niet altijd geld voor maandverband of tampons. Daarom ontvangen steeds meer voedselbanken menstruatieproducten van het Armoedefonds om die groep met een krappe beurs te helpen. Via diverse uitgiftepunten worden maandverband en tampons, maar ook wasbaar en biologisch maandverband en cups verstrekt. Denk aan scholen, buurthuizen, voedselhulporganisaties en ook particuliere weggeefkastjes.

"Wij zijn enorm blij met al deze steun!", aldus Van Laarhoven.



Het Armoedefonds gaat de komende tijd door met het uitbreiden van het aantal uitgiftepunten. Mensen kunnen de actie ondersteunen door zelf producten in te zamelen en naar het Armoedefonds op te sturen. Meer informatie www.armoedefonds.nl.

Alzheimer Café Ooijpolder en Omstreken Ontmoeting voor mensen die met dementie te maken hebben

Woensdag 13 maart: Als thuiswonen lastig wordt.

MILLINGEN. Bij een ziekte of beperking willen veel mensen graag zo lang als mogelijk is thuis blijven wonen. Lekker in je eigen vertrouwde omgeving. Daar doen mantelzorgers én hulpverleners ook erg hun best voor. Zelfs als het steeds zwaarder wordt. Bij de ziekte dementie kan het moment komen dat het thuiswonen (té) lastig wordt.

Wat doe je en wanneer? Welke mogelijkheden zijn er en wat moet je regelen? Op 13 maart gaan we in gesprek met Ronald Gort en Jessica Wattenberg, twee medewerkers van het

Gasthuis. Zij gaan ons, vanuit hun ruime ervaring, informeren over keuzes, mogelijkheden, regelingen en hun praktijkervaringen.

U bent van harte uitgenodigd in het Gasthuis te Millingen aan de Rijn, Sint Willibrordstraat 1. De inloop is vanaf 14.00 uur. We starten om 14.30 en de afsluiting is rond 16.00 uur. De toegang is gratis, iedereen is welkom en aanmelden is niet nodig. De koffie en thee staan klaar!

Wilt u meer informatie over het Alzheimercafé Ooijpolder en omstreken? Of wil u vrijwilliger worden? Mail gerust naar: j.bekker@alzheimer-vrijwilligers.nl

Jan Kroes jubilaris bij EHBO vereniging Ooij-Persingen

OOIJ. Tijdens de jaarvergadering van EHBO Ooij-Persingen worden leden gehuldigd voor hun lidmaatschap van de vereniging. Dit jaar was dhr. Jan Kroes uit Ooij 50 jaar lid. Door privé-omstandigheden kon hij bij de jaarvergadering niet aanwezig zijn op deze avond. Het bestuur van de vereniging heeft deze jubilaris op een later tijdstip een bezoekje gebracht en hem gehuldigd met bloemen en de bijbehorende "handjes met een vermelding van 50 jaar lidmaatschap" er op. Jan, namens het bestuur en de leden nogmaals van harte gefeliciteerd met dit 50 jaar lidmaatschap.



Foto: EHBO

Wilt u onze lokale voedselbank rechtstreeks steunen met maandverband dan kunt u dat iedere donderdagochtend, tussen 09.00u en 11.00u, brengen naar ons uitgiftepunt in Groesbeek aan de Muldershof (links van de voormalige COOP). NB We hebben geen behoefte aan incontinentie materiaal.

Meer informatie over onze voedselbank, die zich inzet voor bewoners van de gemeenten Berg & Dal, Heumen en Mook en Middelaar vindt u op www.voedselbankgroesbeek.nl waarop u tevens een doneerknop aantreft. Bij voorbaat dank voor uw steun!

Collecteweek Amnesty International

Amnesty International is dé mensenrechtenbeweging die wereldwijd opkomt voor gelijke rechten voor iedereen. Om haar onafhankelijkheid te bewaren – om altijd en overal te kunnen zeggen wat ze wil – neemt Amnesty voor onderzoek en acties geen geld aan van overheden of politieke groeperingen. Juist daarom is de opbrengst van de jaarlijkse collecte voor Amnesty, dit jaar van 10-16 maart, van onschatbare waarde.



Waarom een collecte?

Amnesty streeft naar een rechtvaardige wereld waarin iedereen gelijke rechten heeft en in vrijheid kan leven. Met onderzoek, lobby, campagnes en rapporten oefent de organisatie druk uit op machthebbers die de rechten van mensen schenden. Dat blijkt een effectieve methode. Gewetensgevangenen komen vrij, doodvonnissen worden omgezet, discriminerende wetten worden aangepast, marteling stopt, en daders worden berecht.

Hoe belangrijk het werk van Amnesty is, blijkt uit de woorden van Bernardo Caal Xol uit Guatemala nadat hij gevraagd vrijkwam. 'Ik ben ieder van jullie erg dankbaar. Jullie gaven me hoop op de gerechtigheid, vrijheid en gelijkheid.' Caal Xol was veroordeeld omdat hij gewelddoos actievoerde tegen de bouw van twee waterkrachtcentrales. Die brachten de bestaansmiddelen van de oorspronkelijke bevolking in gevaar.

Meer informatie over Amnesty International is te vinden op www.amnesty.nl.

KBO Beek jaarvergadering

BEEK. Donderdag 29 februari hield de KBO Beek haar algemene ledenvergadering in de buurtkamer van het Kulturhus Beek, de aanvang was zoals altijd om 14.30 u. Helaas was er weer geen geluidsinstallatie aanwezig, er moest dus een behoorlijke stem worden opgezet om tot onze leden door te dringen. Onze voorzitter, Gérard, opende en verwelkomde de leden, vroeg wie er wel of niet op de foto wilde, waarna de ingekomen stukken en uitgaande post werden behandeld. Stilgestaan werd er bij de overledenen in de ruimste zin en de slachtoffers van alle ellende in de wereld. De bestuursleden en Coby werden extra in het zonnetje gezet, zij hadden de vereniging bijzonder goed vertegenwoordigd toen onze voorzitter door zijn val lange tijd afwezig was. Bodes, kaderleden, Ouderen Adviseurs, onze fotografen en vrijwilligers werden bedankt voor hun inzet bij en voor de vereniging, die over twee jaar 75 jaar hoopt te bestaan. De door Ria, onze secretaris, vakkundige op schrift gestelde notulen werd

door de vergadering goedgekeurd. Ook las Ria het door haar samengestelde jaarverslag voorzieren van fraaie foto's voor, het jaarverslag gaf aan dat de KBO Beek altijd heel actief is voor haar leden en midden in de maatschappij staat. Ineke, onze penningmeester, gaf deskundig uitleg bij de cijfertjes, die waren ook voor het afgelopen jaar weer prima, ook de kascommissie, Gerard en Jan, was er zeer tevreden over.

Ook aankomend jaar jaar, exceptionele



V.l.n.r. Gerard van der Pluijm (ledenadministrateur), Gérard Tesser (voorzitter), Ineke Huijland (penningmeester), Ria Hoogenkamp (secretaris) Foto: René Hendriks

gebeurtenissen daargelaten, blijft de contributie 20 euro, waarvoor applaus. Bestuurlijk was onze voorzitter aan het einde van zijn termijn, Gérard werd zonder tegenstem herbenoemd

De activiteitenclubs van onze vereniging konden hun zegje doen, alles loopt naar tevredenheid, Coby bedankte de bodes, Anke vroeg om meer deelnemers bij de B.O.F., meer deelnemers zijn ook welkom bij het koersbal volgens Marti en Erna vertelde dat er bij onze lijdansgroep helaas nog steeds een ledenstop is, aanmelders komen op een wachtlijst.

In de rondvraag door Erna gestelde vraag werd accuraat beantwoord. Gérard bedankte zijn mede bestuurders en sloot de algemene ledenvergadering, nadat hij de aanwezige leden had bedankt voor hun aanwezigheid, af met de woorden dat wij er alleen samen iets moois van kunnen maken. De leden werden uitgenodigd voor 'n consumptie, tijdens het drankje werd er ook nog gezellig nagepraat en vooruit gekeken.

Een zeer oplettend en actief lid van de KBO Beek registreerde dit voor u.

In Memoriam Jan Donderwinkel

Op 15 januari is oud-voorzitter van de KBO Ooij Jan Donderwinkel overleden.



Jan werd geboren op 23 april 1943 te Ziewent als middelste kind in een gezin van 13 kinderen. Het was een warm gezin, waarin hij de rol had van vertellen en toneelspeler. Hij was iemand met oog voor de natuur en een groot creatief vermogen. In zijn jonge jaren werd Jan misdienaar en daar ontstond een oprechte belangstelling voor het geloof. Dat was ook de reden dat hij naar het Klein Seminarie ging, maar deze maakte hij niet af, hij verruilde die voor de HBS.

Tijdens een dansles leerde hij Wilma kennen, waarmee hij trouwde en twee kinderen kreeg en later drie kleinkinderen. Het verlies van Wilma 9 jaar geleden was een grote klap.

De liefde voor de natuur maakte dat Jan in Ooij terecht kwam. Toen hij daar enige tijd woonde werd hij gevraagd om vice voorzitter van de KBO te worden, hij zei meteen ja en korte tijd daarna werd hij al voorzitter. Jan was een fijne voorzitter, rustig, lief, vriendelijk, hij had voor iedereen een luisterend oor, maar hij had wel de touwtjes in handen. Ook in deze functie kwam zijn creatieve vermogen goed van pas. Hij was heel actief in het werken van leden en sprak regelmatig zijn dank uit naar iedereen die zich inzet voor de KBO. Diegene die nog met Jan in het bestuur gezeten hebben spreken dan ook vol lof over hem.

Ook heeft hij het internetcafé mee opgezet, zodat ook ouderen de mogelijkheid kregen om met de computer te leren omgaan. Helaas moest Jan, om gezondheidsredenen, zijn functie destijds neerleggen. Hij bleef nog een tijd actief betrokken bij het maken van de maandfolder, maar uiteindelijk stopte hij ook hiermee. Wij zijn Jan veel dank verschuldigd en met dit in memoriam willen we onze waardering laten blijken voor zijn jarenlange inzet voor onze vereniging.

Foto: Henk Baron

Zin in een swingende avond? Kom naar seniorencafé Burgerlust!

NIJMEGEN. Houdt u van dansen en muziek? Dan mag u de senioredansavonden in OBG Nijmegen niet missen!

Op dinsdag 12 maart kunt u uw voeten van de vloer laten gaan in het gezellige Grand café. Franz Arntz is een geweldige entertainer die voor ieder wat wils speelt. Of u nu houdt van stijldansen, linedance, of gewoon lekker losgaan op de beat, u zult zich zeker vermaken. U hoeft geen danspartner mee te nemen, want er is altijd wel iemand om mee te dansen. De toegang is gratis, maar vergeet niet om contant geld mee te nemen voor de drankjes. Seniorencafé Burgerlust is dé plek voor dans- en muziek liefhebbers. Elke maand organiseren ze twee dansavonden met live muziek van vaste muzikanten. De vrijwilligers van Burgerlust zorgen voor een warme sfeer, een goede service, en lekkere hapjes. Het is een gezellige ontmoetingsplek waar u nieuwe mensen kunt leren kennen, of oude bekenden kunt tegenkomen. Er komen altijd veel mensen op af, dus zorg dat u op tijd bent! OBG is er voor iedereen die actief en gezond wil leven en ouder worden. Het



Foto: Ineke Janssen

is een ontmoetingsplek waar iedereen gezien wordt en iets voor anderen kan betekenen. Er worden allerlei activiteiten en diensten aangeboden voor senioren, maar ook voor andere belangstellenden. Het Grand café is elke dag open voor een kopje koffie, een maaltijd of een praatje. U bent van harte welkom om eens langs te komen en de sfeer te proeven.

Seniorencafé Burgerlust, OBG, Prof. Cornelissenstraat 2, 6524 PJ Nijmegen. Tijd: 19.30 – 22.30 uur, zaal open vanaf 19.00 uur. Volgende dansavonden 26 maart en 9 april. Zien we u daar?

Feestweek voor Ria Hofstee

BEEK. Het was een ware feestweek voor mw Ria Hofstee-Radstaat. Na een gezellige lunch op zondag met de drie zonen, familie en vrienden was maandag 19 februari de grote dag waarop ze 90 kaarsjes uitblies! Dinsdagmorgen werd gevierd met het vertrouwde koffieclubje (al meer dan 40 jaar) en trakteerde ze op woensdag alweer op de Jeu de Bouleclub om op vrijdagmorgen de bijna 20 gasten van De Inloop in t Kulturhus daarmee te verrassen!

Ze doet daar alweer een tijdje met veel plezier hand- en spandiensten. Ze is er dan op de vrijdagmorgen paraat als oudste vrijwilligster en kletst gezellig met de bezoekers die meestal jonger zijn! Ze is enthousiast en energiek en ook op Kalorama is ze al meer dan vijfenveertig jaar vrijwilligster!

Een grote pluim is hier daarom zeer op zijn plaats! En mobiel is ze ook nog steeds met haar auto. Blijf nog lang actief en gezond Ria!



Terugblik op de Seniorencarnaval in de Natte in Millingen

MILLINGEN. Een ouderwets gezellige carnavalsmiddag in samenwerking met de KBO moest het worden en dat was het ook. Carnavalsvereniging De Deurdouwers, Gasthuis Millingen en de KBO Millingen organiseerden deze middag. Met hapjes en drankjes en advocaat met slagroom. Natuurlijk kon Prins

Ron (Salie de Stadse) en jeugdprins Stenn (Het Feestbeest) niet achterblijven. Men hoefde zich hiervoor niet aan te melden, gewoon binnen lopen. De muziek werd verzorgd door Theo van Blitz, de gebroeders Hol en het Trio Altiet Wat.

Foto: Peter Hendriks



Jaarvergadering Ooijse KBO met bestuurswisseling

OUIJ. Donderdag 29 februari hield de Ooijse KBO (belangenorganisatie voor senioren 50+) haar jaarvergadering in dorpshuis de Sprong te Ooij. Aanwezig waren ruim 80 van de 329 leden. Tijdens de vergadering nam Erna Driessen de voorzittershamer over van Annie Verriet-Deutekom, die het voorzitterschap tijdelijk had waargenomen

en nu weer verder gaat als secretaris. Penningmeester Ton Leurs had zijn functie neergelegd en deze werd nu opgevolgd door Jan Kroes, die al tweede penningmeester was. Er wordt nu gezocht naar een tweede penningmeester. Als deze komt is het bestuur weer compleet.

Foto: Henk Baron



Erna Driessen (midden) krijgt de voorzittershamer van Annie Verriet-Deutekom

Themamiddag "We wisten niet wat oorlog was" in de Sprong

OUIJ. Zaterdag 24 februari jongstleden was er een themamiddag van de KBO belangenorganisatie 50+ te Ooij. Tijdens deze middag werd in dorpshuis De Sprong de documentaire "Wij wisten niet wat oorlog was" gedraaid. Enige tijd geleden is op TV Gelderland deze film in twee delen uitgezonden. De documentaire geeft de oorlogsbeleving weer van Jos Bouten als 7-jarige jongen en handelt over het verzet vanuit de Ooijpolder. Veel bezoekers op deze zaterdagmiddag hadden de film nog niet gezien en waren onder de indruk van het ingrijpende verhaal en van wat zich hier in de Ooijpolder heeft afgespeeld. Hoofdpersoon in de film is, zoals gezegd, Jos Bouten, de zoon van "Meester Bouten" die in de oorlog veel verzetwerk heeft gedaan en veel vluchtelingen heeft geholpen en opgevangen. Helaas heeft Jos zelf de film niet meer kunnen zien. Kort na de opnamen overleed hij. Tijdens de themamiddag verzorgde Cea van Dillen, samensteller van het boek en initiatiefneemster van de documentaire, een inleiding en was ook Kitty Gerritsen van het productieteam aanwezig om het een en ander toe te lichten en om vragen te beantwoorden.

Er was veel belangstelling voor deze film en de zaal zat vol. De initiatiefnemers richtten zich nu op het produceren van zowel een onderwijsversie als van een podcast. Voor deze productie is nog geld nodig. In Ooij werd na afloop van de bijeenkomst grif gegeven om de producties te kunnen bekostigen. Het productieteam heeft dit bedrag in grote dank in ontvangst genomen. Wilt u ook een filmmiddag of avond organiseren, stuur dan een e-mail naar wijwistennietwatoorlogwas@gmail.com.

Omdat de organisatie denkt dat deze middag nog veel besproken gaat worden in het dorp, kunnen zij zich voorstellen dat er mensen zijn die denken: "jammer dat ik het gemist heb". Mocht dat zo zijn dan wil men deze documentaire, bij voldoende aanmeldingen, nog wel een keer draaien en Cea van Dillen en Kitty Gerritsen hebben aangegeven ook dan weer aanwezig te willen zijn. Ook voor jongeren is het echt de moeite om iets over Ooij in oorlogstijd te horen. Ook zij zijn zeer welkom. Aanmelden kan via de mail kboooij70@gmail.com of telefonisch bij Erna 0645683965.



Foto: Henk Baron

Neem dit hartkatern uit en bewaar

10 jaar lang was in maart de 'Week van de zorg'. Later werd dat 'De Ontdek-dezorg week'. Maar de wereld verandert, de arbeidsmarkt is krappert, dus het thema wordt 'Ontdek de zorg het hele jaar door'.

De Rozet heeft natuurlijk ieder jaar een Zorg-Welzijn-Gezondheidsspecial en we

maken die rond de Week van de Zorg in maart. Hoewel dus nu het hele jaar door trajecten gehouden worden om de zorg / werken in de zorg / etc. aantrekkelijk te maken, blijven wij met onze special gewoon in maart.

Natuurlijk is Zorg, Welzijn en

Gezondheid niet alleen ziekenhuiszorg, of verpleeghuiszorg.

In deze special komen ook veel andere aspecten aan bod, zoals medische en paramedische zorg, welzijnsorganisaties etc.

In dit hartkatern krijgen bedrijven die op welke manier dan ook met zorg, welzijn

en gezondheid te maken hebben, de kans zich voor te stellen aan onze lezers.

Ook zijn er bedrijven en instellingen die op zoek zijn naar nieuw personeel in de zorg-sector. Je bent bij hen van harte welkom eens een kijkje te nemen.

'zó sim kan het zijn'



Zorg op maat

Bezoekadres

Sint Willibrordstraat 12
6566 DD Millingen aan de Rijn.

Bereikbaar

0481 74 50 91 | info@bureausim.nl

Website

www.bureausim.nl

'Kwaliteit van leven, leefplezier, gezondheid, vitaliteit én veilig ouder worden vormen samen de rode draad bij onze hulp'.

Laat u verrassen want SIM ontzorgt 'echt'.



Advies op maat



Huishoudelijke ondersteuning Plus



Individuele begeleiding



Zorgondersteuning Plus

Uw kwaliteit van leven is onze zorg

Nu u senior bent en zorgondersteuning nodig heeft, verdwaalt u misschien in ons complexe zorgstelsel van Wmo, Wlz én andere zorgmogelijkheden.

Bij SIM zit u direct goed!

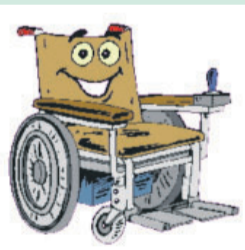
Wij kunnen de zorgen letterlijk bij u weghalen en u helpen 'passende zorg' te regelen en uit te voeren. Dat doen wij door goed naar u te luisteren en samen met u te bespreken welke zorg u nodig heeft.

Particulier of op basis van een indicatie!

U kunt bij ons terecht, zowel als particulier als op basis van een indicatie via de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo-Pgb) of Wet langdurige zorg (Wlz-Pgb).

Samen met SIM op zorgreis?

U bent van harte welkom op ons kantoor of we komen bij u thuis.



Stichting 2^e hands-zorghulpmiddelen

Aangeboden en gevraagd: gebruikte zorghulpmiddelen!

(rollator, douchestoel, toiletsteun, rolstoel etc.)

Opbrengst → goed doel: "fun" gehandicapte kinderen

Bel: 06 – 4289 8537

www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl

Reestraat 5, Groesbeek (De Horst)

Stichting 2ehands-zorghulpmiddelen heeft van alles! Dé kringloop voor gebruikte zorghulpmiddelen.

Iedere eerste zaterdag van de maand houdt de stichting 2ehands-zorghulpmiddelen een open dag van 10-13 uur. U kunt dan (zonder afspraak vooraf) komen kijken naar onze zorghulpmiddelen. Daarbuiten alleen op afspraak. U kunt bij ons terecht voor rollators - douchestoeltjes - toiletsteunen - scootmobielen - rolstoelen - tilliften - wandsteunen - sta-opstoelen - etc.. En voor allerlei kinder-hulpmiddelen.

Onze stichting verkoopt de haar aangeboden hulpmiddelen voor het goede doel: "fun" voor gehandicapte kinderen. Denk daarbij aan het paardrijden voor gehandicapte kinderen, de Speelweek voor kinderen met een beperking, de jaarlijkse motor-toertocht met gehandicapte kinderen (de JumboRun), een framerunner (hardloophulpmiddel voor jongeren met een lichamelijke beperking), speciaal spelmateriaal voor een ZMLK-school etc.

Heeft u zorghulpmiddelen **nodig**, kijk wat we in voorraad hebben op onze website: www.2ehands-zorghulpmiddelen.nl. Ons aanbod wisselt!

En maak een afspraak op 06 – 4289 8537 of stuur een mail op info@2ehands-zorghulpmiddelen.nl.

We plannen minimaal een half uur ruimte tussen 2 opeenvolgende afspraken, om klanten goed gescheiden te houden. Dit is onze belangrijkste contact-route, dus



met een afspraak.

Als u zorghulpmiddelen **over** hebt kunt u een telefonische afspraak maken om ze te brengen, maar u kunt ze ook veilig op onze oprit achterlaten (lieftst achter het hek). Heel veel dank! En als het niet te druk is of te ver weg komen we het ook graag halen.

Kom gerust -op afspraak- een keer bij ons langs op Reestraat 5, 6562LJ Groesbeek (De Horst) en kijk of er iets voor u bij zit. U kunt bij ons niet pinnen.



Unieke nieuwe service bij POUWERHUIS MAKELAAR **SENIOR SUPPORT** BIJ DE VERKOOP VAN UW WONING

Specifieke dienstverlening om senioren volledig te ontzorgen en ondersteunen in het verhuisplan. Omdat de huidige woning te groot is of het onderhoud aan de woning (en tuin) te veel.

Bel met **Lisette Pouwer** via **06-10 21 29 59**
of mail naar **lisette@pouwerhuis.nl**.

Kijk voor meer informatie op **pouwerhuis.nl**

funda

vastgoedpro

Ihr Ansprechpartner bei gesundheitlichen Problemen – Deutsches Rotes Kreuz

Benötigen Sie, ihr Partner, Eltern oder andere Familienmitglieder Unterstützung, bieten wir Hilfe zu Hause in vertrauter Umgebung an. Die Aufgabe unserer Pflegekräfte ist es, die Selbständigkeiten der pflegebedürftigen Personen so lange wie möglich zu erhalten.

Oft kann dank der ambulanten Pflege eine Heimunterbringung oder Krankenhausaufenthalt verkürzt oder gar vermieden werden. Je nach individuellem Hilfe- und Pflegebedarf bieten unsere ambulanten Dienste sowohl körperbezogene Pflegemaßnahmen als auch Behandlungspflege entsprechend an. So wollen wir Ihnen und den

Angehörigen mit Rat und Tat helfen, sich in dieser veränderten Lebenssituation bestmöglich zurechtzufinden.

Das Leistungsangebot unserer ambulanten Pflege umfasst pflegerische und behandlungspflegerische Aufgaben sowie individuelle Beratung.

Für Auskünfte und Erstellung eines speziellen Leistungsangebotes zu Ihrer eigenen Situation incl. Finanzierung wenden Sie sich bitte an die DRK Pflegedienstleitung in Kleve Tel. 02831/933020 oder finden Sie weitere Infomationen unter www.drk-kleve.de.

Das Deutsche Rote Kreuz, Kreisverband Kleve-Geldern, sucht für seinen häuslichen Pflegedienst im Kreis Kleve in Vollzeit, Teilzeit (sozialversicherungspflichtig) oder als Minijob:



Pflegefachkräfte (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:

- ein kollegiales Arbeitsklima
- eine tarifgebundene Vergütung, Jahressonderzahlung und zusätzliche Altersversorgung
- eine flexible Arbeitszeitgestaltung in einem übersichtlichen Team
- Fortbildungen, Entwicklungschancen sowie Mitarbeitervorteile

Sie bringen mit:

- Ausbildung zur Pflegefachkraft
- Aufgeschlossenheit, Teamfähigkeit und Belastbarkeit
- Bereitschaft zur Teilnahme an der Rufbereitschaft
- Führerschein der Klasse B

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung
DRK-Kreisverband Kleve-Geldern e.V.
z.H. des Vorstandes
Lindenallee 73, 47533 Kleve. info@drk-kleve.de

Senior Support een unieke nieuwe dienst- verlening in de makelaardij

Deze specifieke dienstverlening is er op gericht om senioren volledig te ontzorgen en ondersteunen in het verhuisplan. In de meeste gevallen omdat de huidige woning te groot is of het onderhoud aan de woning (en tuin) te veel. Lisette Pouwer van Pouwerhuis makelaar neemt de tijd om het verhuisplan rustig uit te werken tot een concreet plan van aanpak.

Eerst op zoek naar een kleinere woonruimte/appartement en daarna de huidige woning verkopen? Of misschien wachten op toewijzing van zorg-/aanleun-/huurwoning en dan verkopen? Stap voor stap gaat ze te werk, afgestemd op iedere specifieke situatie en in het tempo dat wenselijk is.

Deze aanvullende specifieke dienstverlening is door Pouwerhuis uitgewerkt omdat tijdens de uitvoering van de gebruikelijke verkoop- en aankooptrajecten signalen werden opgepikt dat hier duidelijk behoefte aan is.

Betrokken meedenken, zaken uit handen nemen, aanvullende diensten regelen, helpen bij randzaken en/of het plannen van afspraken; een complete zorgvuldige geduldige dienstverlening. Het gaat om veel meer dan alleen het meest maximale resultaat in getallen (koopsom), u bent bij Pouwerhuis de hoofdpersoon. Voor meer informatie (www.pouwerhuis.nl) of een vrijblijvende kennismaking belt u met Lisette op 06 – 102 129 59 of stuurt u een email naar lisette@pouwerhuis.nl

Dagbesteding

voor mensen met een lichte vorm
van dementie en mensen die zich
eenzaam voelen.

Op dinsdag, woensdag en vrijdag
in verenigingsgebouw "De Sleutel",
Bredeweg 71, 6562DC Groesbeek,
vestiging Natuurlijk in de Bruuk
van:



Info: Hans Hocksenar

Tel.: 024 3974490

Email: stichting@inndenatuur.nl

Website: www.inndenatuur.nl

Dagbesteding "Inn de Natuur"

Inn de Natuur is een stichting zonder winstoogmerk die vanaf 2013 kleinschalige dagbesteding verzorgt voor mensen met een lichte vorm van dementie en mensen die zich eenzaam voelen.

Persoonlijke aandacht en afwisselende activiteiten

Er zijn vaste activiteiten zoals wandelen, het gespreksrondje en het maken en genieten van een uitgebreide lunch, maar ook afwisselende activiteiten zoals spelletjes spelen, knutselen en bloemstukjes maken. De activiteiten worden afgestemd op de behoeften en mogelijkheden van de deelnemers.

De basis van de dagbesteding is: gehoord en gezien worden, schik hebben en dingen doen die de deelnemers kunnen en leuk vinden. Via het gespreksrondje met themakaartjes is er aandacht voor zingeving en het omgaan met de nieuwe levensfase. Door hier dieper op in te gaan, voelen deelnemers zich gehoord en gezien en kunnen hun ervaringen een plaats krijgen. Ook vrijwilligers en leiding nemen deel aan dit rondje en werken zo aan hun persoonlijke groei.

Mantelzorg:

• Corina: "Wij kozen voor een kleinschalige dagbesteding, omdat wij persoonlijke aandacht erg belangrijk vinden en we wilden niet dat mijn vader zou 'verzuipen' in een grote groep".

• Mieke sluit zich hierbij aan: "Mijn man vindt het fijn bij jullie. Het gespreksrondje is heel bijzonder en mijn man komt rustiger thuis. Doordat hij bij jullie is, krijg ik ook meer ruimte om mijn eigen dingen te kunnen doen".

Vrijwilliger:

• Sanne: "Er is ruimte om je verhaal te kunnen delen".

• Rozita vult aan: "Ik heb meer zelfvertrouwen gekregen en meer contacten".

Unieke werkwijze en sfeer

Hans Hocksenar is oprichter en begeleider. Hans: "Ik leg op een persoonlijke wijze open contact

met de deelnemers, waarbij spontaniteit en humor vergezeld gaan met creativiteit en een positieve belevings sfeer.

Mantelzorg:

• Corina: "Hans wist het vertrouwen van mijn vader snel te winnen en in de afgelopen 8 jaar is gebleken dat deze dagbesteding een zinvolle daginvulling is voor mijn vader".

• Mieke: "Er zijn meer mensen die bij jou een goede plek zouden kunnen hebben."

Vrijwilliger

• Sanne: "Er is veel gezelligheid en er worden veel grappjes gemaakt. Bij Inn de Natuur kan ik op een fijne manier van betekenis zijn".

• Rozita: "Ik vind het leuk om mensen te helpen en ik haal er een goed gevoel uit".

Zelf ervaren?

Voor zowel deelnemers als vrijwilligers is momenteel nog plaats.

Wilt u eens een dag meedoen en ervaren wat er bij Inn de Natuur te beleven valt? U kunt een dag vrijblijvend komen meemaken. Dit geldt ook voor vrijwilligers.

Vergoeding en locatie:

Vergoeding voor de kosten van de dagbesteding kan via het sociaal wijkteam worden aangevraagd in de vorm van een PGB-budget, maar kan ook particulier worden voldaan.

De dagbesteding is elke dinsdag, woensdag en vrijdag van 10 tot 17 uur. Locatie: Verenigingsgebouw De Sleutel, Groesbeek-Bredeweg. Meer informatie

via www.inndenatuur.nl of e-mail: stichting@inndenatuur.nl. Een persoonlijk gesprek met Hans Hocksenar is mogelijk via 024-3974490.



Vrijwilliger overhandigt
surprise aan deelnemer.

daad.
notarissen

Voor een
helder
verhaal.

daadnotarissen.nl

Daad Notarissen helpt je vooruit.
Als familienotarissen begeleiden en adviseren
we een leven lang. In duidelijke taal over
een zorgeloze toekomst.

T (088) 024 78 00

E info@daadnotarissen.nl

Beek • Beuningen • Druten • Groesbeek

Advertorial

Praktische filosofie als therapie is nog nooit zo relevant geweest!

Want als we vastlopen in ons leven, zijn we tegenwoordig dan sneller geneigd de makkelijke weg te kiezen? Doen we aan symptoombestrijding en zijn we alleen gericht op snel resultaat? Onder druk van externe verwachtingen (ook van onszelf), waardoor we voorbijgaan aan diepere oorzaken en grondbeginselen? Durven we geen fundamentele vragen te stellen, existentiële vragen die raken aan de diepste pijn en angsten van jou als mens?

Dit gaat over geduldig zijn met alles dat geen antwoord kent en probeer te houden van de vragen zelf. Leef jij jouw droom? Of droom jij je leven? Heb jij de regie en eigenschap over je eigen leven, over de keuzes die je maakt? Want wie leidt jouw leven?



Praktische filosofie gaat over zelfstandig denken, over denken in overeenstemming met jezelf, recht doende aan je eigen, liefst scherp en in eigen woorden geformuleerde waarden. Het gaat over het onderzoeken van je eigen ervaringen op hun betekenis. In een taal waarin subtiele waarneming en heldere intelligentie is verwerkt. Taal waarmee we elkaar en onszelf lezen, duiden en beroeren. Praktische filosofie is een (nogal) actieve wijze van in de wereld staan waarin je je niet gedachteloos klem laat zetten door anderen en jezelf, en evenmin laat gijzelen door ideeën en gevoelens die niet (meer) de jouwe zijn. Gemakkelijk is dat allemaal niet! Nuttig wel. Zo te leven zal psychothe-

rapie voorkomen (maar niet in alle situaties en levens).

Je komt in beweging door het bevragen en ontdekken van wat je aanneemt als deel van jezelf. Je leert minder moeite te krijgen om dingen in het ongewisse te laten en ze niet hoeven te verklaren, om op een andere manier aanwezig zijn. Je leert zelf de regie te nemen over je leven zodat je toekomstige problemen zelf kan overzien, aanpakken en oplossen.

Bij interesse mail mij marjolein@temee-coaching.nl of bekijk mijn website www.temee-coaching.nl

Zelfstandig wonen met zorg op maat? Wij maken het voor u mogelijk!

Bijna 8 jaar ontzorgt 'SIM zorg op maat' senioren (65+) in de gemeente Berg en Dal én Nijmegen Oost. Senioren die net zoals u gebaat zijn bij zorg op maat maar verdwalen in de complexe wereld.

Daarom nemen wij u graag mee in onze ontzorgwereld. Eenmaal bij SIM, dan ontzorgen wij niet alleen u maar indirect ook uw mantelzorger(s).

U kunt bij ons terecht als u zelfstandig woont (ook in een aanleunwoning) met een Wlz, Wmo of als particulier. Eenmaal bij SIM beschikt u altijd over passende zorg en heeft u één aanspreekpunt voor al uw zorgvragen.

Nieuwsgierig wat SIM voor u kan betekenen?



Bel 0481 74 50 91 of mail naar info@bureausim.nl

Meer informatie?

www.bureausim.nl. Lees ook onze cliëntverhalen!

'Kwaliteit van leven, leefplezier, gezondheid, vitaliteit én veilig ouder worden vormen samen de rode draad bij onze zorgondersteuning'

'Zó sim kan het zijn'

Gerust ouder worden met een levenstestament

Veel Nederlanders hebben de afgelopen jaren al een levenstestament bij de notaris vastgelegd. Hierin regel je wie er beslissingen mag nemen als je dat zelf niet meer kunt bijvoorbeeld door ziekte of door een ongeval. Een levenstestament is voor alle leeftijden, en of je nu getrouwd bent, een partner hebt of niet.

daad.
notarissen

moet er dan met je huis gebeuren? Veel mensen die een levenstestament maken, denken ook na over medische zaken, zoals bijvoorbeeld welke behandelingen ze nog willen ondergaan in de laatste fase van hun leven. Ook kun je in het levenstestament uitwerken wat er met huisdieren of jouw social media moet gebeuren.

In een levenstestament wijs je een vertrouwenspersoon aan die namens jou beslissingen neemt als je dat zelf niet meer kunt of wilt. Het gaat om financiële zaken maar ook om persoonlijke zaken. Je kunt in een levenstestament bijvoorbeeld opnemen wat er moet gebeuren als je niet meer zelfstandig kunt wonen. Wil je dan thuis verpleegd worden of toch naar een verpleeghuis? En wat

Daad Notarissen, aangesloten bij Netwerk Notarissen, adviseert over een levenstestament dat bij ieders wensen past. Nog geen levenstestament of is het levenstestament alweer een aantal jaren oud? Wij helpen u hier graag mee.

Voor het maken van een afspraak kunt u ons telefonisch bereiken via 088-024 78 00 of per mail via info@daad-notarissen.nl. U bent van harte welkom op één van onze vestigingen in Beek, Beuningen, Druten of Groesbeek.

Uw gezondheid is onze zorg

Veilige Zorg met net dat beetje meer

Onder het motto 'veilige zorg met net dat beetje meer' biedt Gerda aan Huis professionele zorg op maat. Wij bieden vanuit de vestiging in Millingen aan de Rijn en Nijmegen verschillende vormen van zorg aan, waaronder Verpleging, Verzorging en Mantelzorgondersteuning. Wij zijn landelijk inzetbaar.

Ieder persoon die zich verbonden heeft aan Gerda aan Huis, is uniek en heeft eigen verlangens, wensen, behoeften en mogelijkheden. Zo staat belevingsgerichte zorg bij ons dan ook centraal. Wij zetten ons met liefde in door gezondheid, comfort en het langer zelfstandig thuis wonen van cliënten te bevorderen.

Ons team staat garant voor kwaliteit en continuïteit.



- Oprechte aandacht bij u thuis, zelfs bij uw recreatie verblijf
- Persoonlijke verzorging en begeleiding op maat
- Begeleiding voor naasten
- Professionele clientondersteuning van een Regie-verpleegkundige. *Bijvoorbeeld bij het aanvragen van een WLZ-indicatie*
- Service verhuur hulpmiddelen. *Rollator en/of een scootmobiel*

Burgemeester Hermsenstraat 44, Millingen aan de Rijn
tel. 0800 - 444 9 444 of 06-83792475
www.gerdaanhuis.nl
info@gerdaanhuis.nl

Mantelzorgondersteuning Gerda aan Huis

Aanvullende mantelzorg van Gerda aan Huis

Gerda aan Huis is een professionele thuiszorgorganisatie, gespecialiseerd in mantelzorgondersteuning. Gerda aan Huis biedt specialistische zorg, begeleiding en welzijn aan huis met als doel de levenskwaliteit en het welbevinden van hulpbehoevende mensen te optimaliseren.

Ieder persoon die zich verbonden heeft aan Gerda aan Huis, is uniek en heeft eigen verlangens, wensen, behoeften en mogelijkheden. Zo staat belevingsgerichte zorg bij ons dan ook centraal. Wij zetten ons met liefde in door gezondheid, comfort en het langer zelfstandig thuis wonen van cliënten te bevorderen.



Zorgaanbod
Begeleiding
Gezelschap
Hulp in en om het huis
Begeleid vervoer
Gezins hulp
Regel hulp

Voor meer informatie
www.gerdaanhuis.nl

Bel gratis
0800 - 444 9 444

MONDZORG
CENTRUM
BEEK

PRAKTIJK VOOR TANDHEELKUNDE
EN MONDHYGIËNE

WIJ ZIJN OPEN VOOR NIEUWE
INSCHRIJVINGEN

WWW.MONDZORGCENTRUMBEEK.NL



Gelderhorstlaan 1
6573 CB Beek Ubbergen
Tel: 024-6847222
info@mondzorgcentrumbEEK.nl

Gratis oogcontrole zonder afspraak!

MILLINGEN. Eigenlijk zou iedereen eens in de twee jaar zijn of haar ogen moeten laten controleren, ongeacht de leeftijd.

Wist u bijvoorbeeld dat ongeveer twintig procent van de verkeersdeelnemers niet scherp ziet op de weg. Het probleem is dat je ogen niet opeens slechter worden maar een heel langzaam proces is van wellicht jaren. Pas bij het opzetten van een voor u juist aangemeten bril realiseer je hoe scherp je kan zien.

Steeds vaker hoor je over de oogaandoening "maculadegeneratie". Deze ingrijpende oogaandoening zorgt voor verminderde gezichtsscherpte. Maculadegeneratie betekent letterlijk achteruitgang van de gele vlek, het centrale deel van het netvlies.

Met een eenvoudige test kunnen we vroegtijdig een vorm van MD herkennen. Uiteraard zullen wij u dan doorverwijzen naar uw huisarts.



Kom vrijblijvend aan voor een uitgebreide oogcontrole.

Peter - Lia - Samantha

Mol Optiek,
Heerbaan 132b,
Millingen

WERKEN ALS VERZORGENDE OF HELPENDE SAAI? DACHT HET NIET! !

Kom als verzorgende of helpende werken in ons vrolijke en innovatieve Gasthuis. Waar we goede zorg en werkelijke aandacht voor bewoners combineren. Want aandacht maakt het leven van onze bewoners mooier.

Zoals onze jaarlijkse bewonersvakantie. Of het wekelijkse uitje met het Gasthuisbusje naar Intratuin, markt of terrasje.

Samen een fijne dag!

Meer weten?

Kijk dan snel op www.gasthuismillingen.nl/vacatures of scan



't Ketelbos: Een boerderij die zorg biedt, gemeenschap versterkt en natuur respecteert

In het idyllische landschap nabij "Rijkswald", het Duitse bos, ligt biologische Geitenboerderij 't Ketelbos. Het is een levendige gemeenschap waar mensen met een zorgindicatie volop kunnen deelnemen aan de verschillende activiteiten en werkzaamheden op de boerderij. Bas en Lotte, een jong stel met vier kinderen, zijn de oprichters en drijvende krachten achter deze bijzondere plek die inmiddels wordt gerund door een heel team van betrokken begeleiders, kaasmakers, melkers en vrijwilligers.

De Geitenboerderij biedt een scala aan activiteiten, variërend van het verzorgen van de dieren en groentes verbouwen in de moestuin tot kaasmaken en de boerderijwinkel runnen. Maar ook bijvoorbeeld kaaspapier snijden of het erf vegen. Alle activiteiten staan in dienst van de boerderij waardoor iedereen een steentje bijdraagt. Tegelijk krijgen deelnemers met hulp van enthousiaste begeleiders zo nodig de kans om op hun eigen tempo weer grip te krijgen op hun leven.

De sfeer op 't Ketelbos is anders dan in een zorginstelling. Geen, of een beperkte relatie cliënt- hulpverlener, maar vooral een gelijkwaardige samenwerking waar vertrouwen centraal staat. Door gezamenlijk aan de slag te gaan, wordt de focus gelegd op wat iemand leuk vindt en waar diegene goed in is in plaats van op zijn of haar handicap of beperking. Voor volwassenen die graag buiten bezig zijn en op zoek zijn naar een zinvolle dagbesteding in een respectvolle, leerzame maar toch ontspannen omgeving, is 't Ketelbos de geschikte plek.

Bas en Lotte hebben niet alleen een passie voor het boerenleven, maar

ook voor duurzaamheid en gemeenschapszin. Ze werken samen met lokale ondernemers en een biologische akkerbouwer om een gesloten kringloop te creëren. Geitenmest wordt gebruikt als meststof voor

gewassen, terwijl stro en grasklaver dienen als voer en bedding voor de geiten. Dit alles draagt bij aan een gezonde en duurzame voedselketen.

Een belangrijk aspect van de werkwijze op de boerderij is het respecteren van de natuurlijke behoeften van de dieren. Zo blijven de lammeren bij hun moeders zolang ze melk nodig hebben, wat niet alleen het welzijn van de dieren bevordert, maar ook de gezondheid van zowel moeder als kind. Deze natuurlijke aanpak betekent ook dat het onthoornen van dieren niet aan de orde is.

't Ketelbos is een plek waar mensen samenkomen, waar gemeenschap wordt versterkt en waar iedereen een steentje bijdraagt aan het welzijn van elkaar en de productie van een gezond en duurzaam product: een rauwmelkse geitenkaas met natuurkorst die lokaal maar inmiddels ook landelijk wordt verkocht. Bas, Lotte en het hele team zijn hun klanten die kiezen voor Ketelbos-kaas dankbaar voor de bewuste keuze die ze maken en daardoor bijdragen aan het voortbestaan van deze bijzondere plek.

Als je interesse hebt in wat 't Ketelbos te bieden heeft, of als je vragen hebt, aarzel dan niet om contact op te nemen via 06 3830 7270 of te mailen naar info@ketelbos.nl. We heten je van harte welkom om eens langs te komen en te ontdekken wat onze boerderij voor jou kan betekenen.



M O L
O P T I E K
UW opticien

- Brillen
- contactlenzen
- oogmeting
- zonnebrillen
- hoortoestellen

Wij regelen de vergoeding bij uw zorgverzekeraar!

Graag tot ziens!

Heerbaan 132b - Millingen a/d Rijn - tel. 0481-769113
info@mol-optiek.nl - www.mol-optiek.nl

Wijkverpleging
ZZG zorggroep

024 - 366 57 77

zzgzorggroep.nl

Leven in Balans

Floor Pieper, Praktijk voor Shiatsu-massage en Acupunctuur over gezondheid en balans:

Waarvoor kun je acupunctuur en massage gebruiken?

Floor zegt: "Eigenlijk bij alle pijn en ongemak. Bij fysieke én psychische klachten. Ik heb goede resultaten bij bewegingsklachten, stress, gynaecologische klachten, hoofdpijn en hooikoorts." *Is acupunctuur pijnlijk?*

"Nee. De methode die ik toepas is met hele kleine, dunne naaldjes en is vrijwel altijd zonder pijn. Ook vinden mensen het prettig dat ik acupunctuur meestal in combinatie met shiatsu-massage geef." *Wordt acupunctuur echt steeds bekend?*

"Ja, zeker," bevestigt Floor. "Uit onderzoek blijkt dat steeds meer mensen kiezen voor de positieve effecten, die acupunctuur en massage op hun gezondheid heeft. Het mag dan wel een oude methode zijn, maar hij past perfect in de tijd van nu, en dat is logisch." *Waarom is dat logisch?*

"Veel mensen zijn tegenwoordig op zoek naar een gezonde(re) leefstijl. Mensen willen gezonder eten, meer bewegen en gebruiken liever minder medicijnen, kijken ook naar andere mogelijkheden die daarbij passen." Een mooie ontwikkeling vindt Floor. "Massage en acupunctuur zijn dan ook een goede keuze om je gezondheid te verbeteren."

Over de methode om ongemak en pijn aan te pakken zegt Floor:

"Je kan het zien als een soort uitlijnen en uitbalanceren. Door opnieuw af te stellen en in balans te komen, verminderen je klachten of genees je zelfs. Vaak zijn er dan helemaal geen, of in ieder geval veel minder medicijnen nodig. Daarnaast kan ik de vertaalslag naar de reguliere geneeskunde daarbij goed maken. Dit geeft de mogelijkheid om Oosterse en



Westerse geneeswijzen hand in hand met elkaar te laten gaan. De behandelingen die ik geef zijn altijd zorg op maat, afgestemd op jouw specifieke klachten."

Je kan bij Floor terecht voor fysieke en psychische klachten, denk aan:

- Menstruatie- en overgangsklachten
 - Pijn (van top tot teen)
 - Vermoeidheid
 - Littekenontstoring
 - Hoofdpijn en migraine
 - Hooikoorts
 - Stress
 - Herstel bij burn-out, overspannenheid of rouw
 - Slapeloosheid
 - Maag- en darmklachten
- Wees welkom voor een intake. Samen stemmen we dan af welke behandeling passend is voor je klachten.
Voor meer informatie en contact:
www.floorpieper.nl
0657596681

Hulp bij geldzaken en formulieren

Van zorgen over geld kun je wakker liggen.

Dan lukt het al helemaal niet om alles eens goed op een rijtje te zetten. Te kijken hoe je het voor elkaar krijgt om niet meer uit te geven dan er inkomt. Te zorgen dat je niet steeds maar het ene gat met het andere moet vullen.

SSHB support biedt hulp. We hebben geen geld om uit te delen. Wel kunnen we er samen met u voor gaan zitten om inkomsten en uitgaven op een rijtje te zetten. Samen met u kijken of u wel gebruik maakt van alle voorzieningen waar u recht op heeft. Kijken hoe u misschien toch nog hier en daar kunt bezuinigen. Laten zien hoe u achterstanden of schulden het beste aan kunt pakken.

De ervaring leert dat ondersteuning van SSHB support helpt om meer rust te krijgen. Veel men-

sen die we ondersteunen zeggen: "Zo fijn, dat ik er nu niet meer alleen voor sta."

De goed opgeleide SSHB buddy's, die zelf ook vaak weten wat het is om elk dubbeltje te moeten omdraaien hebben sinds 2016 al honderden mensen geholpen om hun huishoudboekje weer kloppend te krijgen en dat zo te houden. Zij voorkwamen dat geldzaken uitgroeiden tot geldzorgen. Geldzorgen kunnen je dag en nacht bezighouden, waardoor je de grip op je financiën helemaal kwijtraakt.

Hulp van SSHB support is gratis.

Aarzel niet. U bent echt niet de enige. Kijk op www.sshbsupport.nl of bel naar 06-30006035 (geldzaken) of 06-83178053 (formulieren)

Geitenboerderij 't Ketelbos is een biologische, kleinschalige geitenboerderij aan de rand van het Reichswald in Groesbeek.

Je kunt hier terecht voor boerengeitenkaas, zachte geitenkaas, geitenvlees en geitenmelk. Daarnaast zijn de geiten altijd te bezichtigen tijdens openingstijden.

't Ketelbos is ook een zorg- en ontwikkelboerderij. Volwassenen met een indicatie voor dagbesteding kunnen deelnemen.



Interesse? Kijk voor meer info en openingstijden op www.ketelbos.nl of neem direct contact op via 06 3830 7270 of info@ketelbos.nl.



Hulp bij geldzaken

Komt u elke maand weer geld tekort? Bent u het overzicht op uw inkomsten en uitgaven kwijt? Stapelen de rekeningen zich op en weet u niet meer hoe u ze moet betalen?

U kunt weer grip op uw geld krijgen!

Kijk op www.sshbsupport.nl of bel naar 06 30006035 voor meer informatie of het maken van een afspraak.

Hoe sneller u hulp vraagt, hoe eerder u weer grip op uw geldzaken heeft en dat geeft rust.

Hulp bij formulieren en brieven

Vindt u het invullen van formulieren en het lezen van formele brieven ook zo moeilijk? Twijfelt u of u alles wel begrijpt en goed invult? Weet u niet goed op welke regelingen, toeslagen en uitkeringen u recht heeft en loopt u daardoor geld mis?

Aarzel niet en vraag hulp van onze Formulierenbrigade!

Kijk op www.sshbsupport.nl of bel naar 06 83178053 voor meer informatie of het maken van een afspraak.

Alle hulp van SSHB support is gratis.

Met Fysiotherapie Ooij komt u in beweging!

Bij Fysiotherapie Ooij werken we zoveel mogelijk volgens de meest actuele wetenschappelijke inzichten om samen met onze cliënten hun doel te bereiken. Maar we beseffen ook dat er een soms verschil is tussen wat de wetenschap zegt en wat mensen ervaren. Daarom proberen we altijd om samen met onze cliënten tot een optimale behandeling te komen.

Ook zijn al onze fysiotherapeuten gespecialiseerd in een onderdeel binnen ons vak en staan al onze therapeuten geregistreerd in het kwaliteitsregister van onze beroepsgroep. Hierdoor bent u zeker dat onze kennis en manier van behandelen up-to-date is. Zo bieden wij naast fysiotherapie o.a. ook Manuele Therapie, COPD / Long-fysiotherapie, Dry Needling en Oedeem therapie. Kijk op onze website wat wij nog meer bieden.

Naast reguliere fysiotherapeutische zorg bieden we ook de mogelijkheid om onder begeleiding van een fysiotherapeut in een groepsverband te trainen. Dit kan zijn voor conditieopbouw, om (werkgerelateerde) klachten te voorkomen, of gewoon omdat je net wat meer aandacht nodig hebt dan je doorgaans in een sportschool krijgt. Ben je benieuwd of wij ook iets voor jou kunnen doen op het gebied van fysiotherapie, training of leefstijlcoaching? Ga naar onze website www.fysiotherapie-ooij.nl of bel 024-6631421.

Fysiotherapie Ooij

Voor (sport)advies, behandeling en training

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Dry Needling
- Begeleid trainen / fysiofitness
- Medical taping
- Lymfedrainage / Oedeemtherapie
- COPD oefentherapie
- Leefstijlcoaching

Ook 's avonds geopend

Heb je vragen of wil je advies? Mail ons en wij beantwoorden deze gratis en vrijblijvend. Behandeling ook zonder verwijzing.

**Reiner van Ooiplein 3, 6576BT Ooij,
t. 024-6631421**

**www.fysiotherapie-ooij.nl
info@fysiotherapie-ooij.nl**

Saar aan Huis maakt langer prettig thuis blijven wonen mogelijk

Saar aan Huis is een landelijke organisatie voor aanvullende mantelzorg. Vorig jaar vierden zij hun 10-jarig bestaan. Zij zorgen ervoor dat u prettig en verantwoord thuis kunt blijven wonen en zelf de regie over uw leven houdt.

Anita Rossen, woonachtig in Overasselt, staat aan het roer bij de vestiging Nijmegen en omgeving. Ze werft en selecteert de mantelzorgondersteuners, de "Saars" en "Brammen" en zoekt op basis van interesses en levensstijl een goede match met de cliënt. Een fijn gesprek, een boodschap doen, kleine huishoudelijke klusjes, samen wandelen of een stukje rijden, begeleiden naar afspraken het zijn allemaal taken van een "Saar" of "Bram".

Zij zijn betrouwbaar, hebben ruime levenservaring en (mantel)zorgervaring en betekenen graag iets voor een ander.

"Mantelzorgers zijn erg opgelucht als we vertellen dat hun taken op vaste momenten door een vaste Saar of Bram overgenomen kunnen worden. Als je wat meer tijd voor jezelf hebt kun je het zorgen voor een ander vaak langer en prettiger volhouden."

Saar aan Huis biedt ook gezelschap en ondersteuning aan mensen woonachtig in zorgcentra en in gezinssituaties.

De dienstverlening van Saar aan Huis kan particulier bekostigd worden, als er een WLZ-indicatie is vanuit een Persoonsgebonden Budget (PGB) en onderaannemerschap.

Saar aan Huis werkt samen met een groot aantal zorgverzekeraars waar vergoeding uit de aanvullende zorgverzekering (vaak van de mantelzorg) mogelijk kan zijn.

Voor meer informatie neem een kijkje op www.saaraanhuis.nl of neem contact op: telefoonnummer: 024-2001377 of email: anita.rossen@saaraanhuis.nl.

Fysio Villa Westhof

Wij zijn Marijke, Joost, Anna-Lena en Eefje: team FYSIO Villa Westhof. Wij hebben een ruim behandelaanbod en verschillende specialisaties, waaronder: oedeemtherapie, oncologische fysiotherapie, sportfysiotherapie, dry needling, zwangerschapsbegeleiding en mindfulness. Wij houden van een persoonlijke benadering. Wij hebben geen wachtlijsten en contracten met alle zorgverzekeraars. Door goede samenwerking met elkaar en met andere verwijzers kunnen wij uw klachten effectiever behandelen.



Dè fysiotherapiespecialist in Nijmegen Oost. Ruim behandelaanbod & specialisaties, kwalitatief hoogstaand, persoonlijk, snelle diagnose en behandeling, geen wachtlijst, contracten met alle zorgverzekeraars. Prachtig gevestigd in historisch pand 'Villa Westhof'.



U bent van harte welkom!

Check onze site fysio villawesthof.nl voor informatie of maak direct een afspraak.

Fysio Villa Westhof

Berg en Dalseweg 172
6522 CC Nijmegen

024 - 679 16 45

info@fysio villawesthof.nl
www.fysio villawesthof.nl

Zorgboerderij Madelief. Paradijsje in het groen

Zorgboerderij Madelief biedt dagbesteding aan volwassenen met uiteenlopende psychische/psychiatrische kwetsbaarheden en/of beperkingen. Soms in combinatie met lichamelijke problemen. Ook mensen met beperkte mogelijkheden, vermoeidheidsklachten of in een fase van heroriëntatie kunnen bij ons terecht. De klik vinden we echter belangrijker dan de diagnose. Doel is een bijdrage te leveren aan heling, zingeving, plezier en/of ontwikkeling.

We vinden het belangrijk dat deelnemers zich thuis, vrij, gezien en welkom voelen.

Daarnaast biedt Madelief binnen de dagstructuur een breed aanbod aan activiteiten waaraan ieder op eigen wijze, naar vermogen en tempo kan deelnemen. Bijvoorbeeld: zaaien, wieden en oogsten in biologische moestuin of tuinderij, kruidentuin of kas, verzorgen van de dieren, huishoudelijke, creatieve of ambachtelijke activiteiten. Zo nodig is er een luisterend oor of gelegenheid om je

even terug te trekken.

Madelief is 3.5 hectare groot en ligt op een wunderschone plek met veel natuur, rust en ruimte vlakbij Kranenburg. Duurzaamheid, mens, dier en natuurvriendelijkheid zijn er vanzelfsprekend.

De boerderij heeft een gezellig woonhuis met atelier en extra kamers, een kas, werkplaats, hooiland, vijver, ruigtes en een rijke diversiteit aan flora en fauna. Een stilteplek en klein voedselbos zijn in ontwikkeling.

Ondersteuning wordt gegeven door ervaren, professionele begeleiders en toegewijde vrijwilligers. Deelnemers zonder eigen vervoer kunnen met het busje meerijden. Madelief bestaat sinds 2009 en is gecertificeerd.

Bel of mail voor meer informatie of vrijblijvend kennismakingsgesprek, eventueel gevolgd door een proefdag: 06-2908-9948, info@madeliefzorg.nl, website: www.madeliefzorg.nl



Aanvullende mantelzorg nodig?

"Zodat ouderen zo lang mogelijk, prettig thuis kunnen blijven wonen".



Anita Rossen van Saar aan Huis regio Nijmegen helpt u graag bij deze zorgvraag. Bel of mail voor meer informatie.

Meer weten?
Scan de code:



024 - 200 13 77



nijmegen@saaraanhuis.nl

Saar
aan huis

Madelief Zorg- boerderij

Dagbesteding voor mensen met psychische klachten, kwetsbaarheid en/of uitdagingen

Trefwoorden: warmte, verbondenheid, vrijheid, openheid, respect, eigenheid, creativiteit, veiligheid, ruimte, ontdekken, ontplooiing, gelijkwaardigheid.



Bel voor meer informatie of vrijblijvende afspraak: 06 2908 9948
of mail: info@madeliefzorg.nl
www.madeliefzorg.nl



Bent u op zoek naar een manueel therapeut?

Dan kunt u terecht bij *Fysio- en Manuele therapie Back in Balance* in Nijmegen Oost! Na ruim 10 jaar werkervaring en de diploma's master manuele therapie en schroth therapeut (scoliose therapie) op zak, hebben wij in april 2023 een praktijk geopend op de Tooropstraat 131 te Nijmegen.



Manuele therapie is een specialisatie binnen de fysiotherapie die gericht is op het vergroten van de beweeglijkheid van een gewricht, het verminderen van pijn en het herstellen van functionaliteit. Middels technieken als mobilisaties en manipulaties kunnen hierdoor diverse klachten zoals *rugpijn, nekpijn, schouderklachten, heup- en knieproblemen* gericht worden behandeld. Daarnaast is manuele therapie ook effectief ter bevordering van de mobiliteit na sportblessures, ongevallen of operaties.

De specialisatie sluit ook mooi aan bij ons diploma schroth therapie, dat zich richt op het behandelen van mensen

met scoliose. Naast manuele therapie en schroth therapie doen wij ook nog veel andere vormen van therapie/verrichtingen.

Heeft u last van uw rug/nek of andere gewrichten? Wij kunnen u helpen!

Bekijk onze website of maak online een afspraak. We zijn ook per mail of telefonisch bereikbaar.

www.fysiotherapiebackinbalance.com
info@fysiotherapiebackinbalance.com
024-2125057

Een warme plek van zorg en gezelligheid

Advertorial

Op de landelijke gelegen locatie van Ooijs Moois in het prachtige buitengebied van Ooij, vind je zorgboerderij Buitenleven. Een plek waar zorg, gezelligheid en persoonlijke aandacht hand in hand gaan. Mede door eigenaresse Esther ter Hark, biedt de zorgboerderij een kleinschalige en gastvrije omgeving voor mensen met geheugenproblemen, terwijl mantelzorgers even kunnen ontspannen.

Esthers reis naar de zorg begon in de banksector, waarna ze de opleiding tot VIG'er volgde bij Kalorama. Haar liefde voor de ouderenzorg leidde haar naar Buitenleven, waar ze met passie en betrokkenheid een veilige haven heeft gecreëerd voor haar gasten.

Op de zorgboerderij staat persoonlijk contact centraal. Samen met het team van vrijwilligers bieden ze diverse activiteiten, van spelletjes tot creatieve bezigheden, waarbij goede gesprekken en persoonlijke aandacht altijd voorop staan.

Bij Buitenleven geloven ze dat iedereen er toe doet.

De vrijwilligers, vaste invalster Antoinette en Esther vormen het hart van de zorgboerderij. Hun inzet voor het welzijn van de gasten zorgt voor een warme en uitnodigende sfeer, waar iedereen zich thuis voelt en kan genieten van de gezelligheid.

Zorgboerderij Buitenleven heet nieuwe gasten en vrijwilligers van harte welkom, met een speciale uitnodiging voor gasten die op zoek zijn naar een ondersteunende en liefdevolle omgeving. Bij Buitenleven wordt ernaar gestreefd om samen mooie momenten te beleven en elkaar te ondersteunen, of het nu tijdens een gezellig koffiemoment is of tijdens een leuke activiteit.

Kom langs bij zorgboerderij Buitenleven en ervaar zelf de warmte, gezelligheid en persoonlijke aandacht die men te



bieden heeft. Samen bouwen we aan een gemeenschap waar iedereen zich thuis voelt en waar zorg en geluk hand in hand gaan.

Zorgboerderij Buitenleven

Esther ter Hark

Email: buitenleven@szz.nl / Tel. 06-55118032

Forte Welzijn krijgt kwaliteitslabel

Woensdag 21 februari is het certificaat van het kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk uitgereikt aan Forte Welzijn. Met het Kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk laat je als sociaalwerkorganisatie zien dat je staat voor kwaliteit en continu werkt aan de verbetering van de dienstverlening: aan opdrachtgevers, samenwerkingspartners en bewoners.

Anne-Marie ten Kate manager Forte: "Vakmanschap Forte Welzijn is onwijs goed op orde! Dit kregen we terug te horen van de auditoren. Een mooier compliment kan je niet krijgen want kwaliteit is geen eendagsvlieg. Voor de derde keer op rij heeft Forte het kwaliteitslabel Sterk Sociaal Werk gekregen. Iets waar we allemaal hard voor hebben gewerkt en ook erg trots op zijn." Het label is gel-

dig voor alle diensten en activiteiten die Forte uitvoert in de gemeente Berg en Dal en Overbetuwe.

Getoetst

Elke twee jaar wordt Forte getoetst op het vakmanschap van de medewerkers, de impact van hun dienstverlening voor de inwoner en het faciliteren van goed werkgeverschap.

Steeds weer verbetert Forte de kwaliteit van hun inzet voor de inwoner. Hier stellen ze zichzelf de vraag: doen we het juiste en waar kan dit nog beter? Zo is kwaliteit een doorlopend proces in de organisatie.

Dat wordt gezien en gewaardeerd met dit kwaliteitslabel Sterk Sociaal werk!



BACK IN BALANCE
Fysio- en Manuele therapie

Bent u op zoek naar een manueel therapeut?

Back in Balance is gespecialiseerd in

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Oefentherapie
- Schroth-therapie (scoliose)

Bij rugpijn, nekpijn, schouderklachten, heup- en knieproblemen.

Ter bevordering van de mobiliteit na sportblessures, ongevallen of operaties.

Adres: Tooropstraat 131, 6521 NK Nijmegen
Telefoonnummer: 024-2125057
Website: www.fysiotherapiebackinbalance.com
E-mail: info@fysiotherapiebackinbalance.com



Coppes Hoorzorg ook in 2024 tot uw dienst

De afgelopen jaren zijn de ontwikkelingen in stroomversnelling geraakt. De nieuwste generatie hoortoestellen beschikken over bluetooth. Dit zorgt ervoor dat het hoortoestel verbonden kan worden met mobiele telefoon of TV.



Hoortoestelbatterijen zijn daarnaast naar de achtergrond aan het verdwijnen door de komst van accu's in hoortoestellen waardoor deze volledig oplaadbaar zijn.

Coppes Hoorzorg is gespecialiseerd in deze nieuwste, meest geavanceerde hoortoestellen. Bijvoorbeeld een klein in het oor hoortoestel wordt op maat van de gehoorgang gemaakt. Het toestel wordt vervolgens zo diep mogelijk in de gehoorgang geplaatst waardoor het vaak van buitenaf niet zichtbaar is.

Het belangrijkste voor de slechthorende is natuurlijk de spraakverstaanbaarheid, met name in rumoerige situaties is dit vaak een uitdaging. Door de komst van steeds geavanceerdere lawaaionderdrukkers en richting microfoons worden in de nieuwste hoortoestellen spraaksignalen uit het achtergrondruis gefilterd.

Coppes Hoorzorg biedt u de mogelijkheid tot het geheel vrijblijvend uitproberen van de allernieuwste, oplaadbare hoortoestellen en innovaties op het gebied van horen.

Maak eens een afspraak voor een vrijblijvende hoor-test of advies op maat. Voor het maken van een afspraak kunt u telefonisch contact met hen opnemen via het telefoonnummer: 024-8445599. U bent van harte welkom aan de Bellevue 2 te Groesbeek. Parkeren voor de deur of onder in de parkeergarage is gratis.

Coppes Hoorzorg



Op zoek naar een deskundige audicien
welke de tijd voor u neemt?

OPENINGSTIJDEN:

Maandag : 9.00 - 14.00

Di t/m Vr : 9.00 - 17.30

ADRES:

BELLEVUE 2,
GROESBEEK

Gratis parkeren voor de deur

www.coppeshoorzorg.nl • 024 - 844 55 99

Samen aan de koffie Ervaringen delen over arbeidsbeperking

Arbeidsbeperkt en vol vragen? Op dinsdag 26 maart aanstaande kun je met vragen en ervaringen aanschuiven bij een zogenaamde Koffietafel van stichting Samen Veerkrachtig. De Koffietafel vindt plaats in wijkcentrum 't Hert in Nijmegen van 12-14 uur, inloop vanaf 11:30. De Koffietafel is niet zomaar een gezellige koffietafel. Natuurlijk drinken mensen er samen een kop koffie. Maar ze gaan ook in gesprek met elkaar, omdat ze een gemene deler hebben: een arbeidsbeperking. Dat doen ze in een (of eventueel twee) kleine groepen van 8 tot 10 personen, onder begeleiding van een ervaringsdeskundige.

Luisteren en tips geven

De Koffietafel voorziet in een behoefte die veel mensen met een arbeidsbeperking hebben. Zij zitten vol vragen. Hoe moet het met de gezondheid? Wat zijn de financiële gevolgen? En wat betekent dit allemaal voor het werk? Bij een Koffietafel kunnen mensen praten met anderen in dezelfde situatie en vragen stellen aan ervaringsdeskundigen. Door naar elkaars verhalen te luisteren en tips en weetjes uit te wisselen helpen ze elkaar vooruit. Zo hoeft niemand er alleen voor te staan.

Over Samen Veerkrachtig

De Koffietafel is een initiatief van Samen Veerkrachtig. Dit is een digitaal trefpunt voor en door mensen met een arbeidsbeperking en langdurig zieken. Het trefpunt is er voor contact, tips en informatie. De spil vormen de ervaringsdeskundigen, die door eigen en andermans ervaringen met een arbeidsbeperking deskundig zijn geworden en dit graag inzetten voor anderen. Bijvoorbeeld met het beantwoorden van vragen op het forum en het organiseren van Koffietafels.

Meedoen?

De Koffietafel in Nijmegen is gratis te bezoeken. Wel graag van te voren aanmelden. Kijk op onze website www.samenveerkrachtig.nl voor meer informatie.

JOUW INZET IS GOED WAARD!



WORD JIJ VRIJWILLIGER
BIJ HET GASTHUIS?

Samen met onze bewoners leuke activiteiten ondernemen, incidenteel of op vaste basis? Bij Gasthuis Millingen kan dat op allerlei manieren. Je kunt rekenen op bijzondere ontmoetingen en geeft het leven van onze bewoners kleur. Dat is toch goud waard?

De vrijwilliger neemt een steeds belangrijkere plaats in de hedendaagse maatschappij in. De vrijwilliger wordt ingezet voor het welzijn van onze bewoners en ter ondersteuning van de beroepskracht.

Samen een fijne dag

Je kunt je op allerlei manieren inzetten als vrijwilliger. Wat dacht je bijvoorbeeld van samen zingen en luisteren naar muziek, op stap met het Gasthuisbusje, assisteren bij de jaarlijkse themawEEK of ondersteuning bij activiteiten, zoals knutselen, schilderen of een muziekmiddag? Tijdens een gesprek zoek je samen met de coördinator welk soort vrijwilligerswerk het beste bij jou past. Dat kan een bepaalde afdeling, maar ook een specifieke bewoner zijn. We houden rekening met jouw talenten, achtergrond en vaardigheden. Zo vinden we de juiste match.

Je bepaalt zelf hoeveel tijd je wilt besteden als vrijwilliger. Naast mooie ontmoetingen bieden wij een prettige werksfeer, goede begeleiding, de mogelijkheid trainingen te volgen, reiskostenvergoeding en verzekering tijdens het vrijwilligerswerk. En natuurlijk een gezellige vrijwilligersavond, een kerstborrel en de jaarlijkse kerstbonnen!

Voorbeelden van vrijwilligerswerk

- Begeleiding bij uitstapjes en (creatieve) activiteiten
- Helpen in de tuin of bij het koken
- Maaltijdbezorging
- Ondersteunen bij een samenkomst of kerkdienst
- Begeleiding bij een spelletjesmiddag of muziekmiddag
- Samen wandelen
- Bezoekvrijwilliger: bezoek een bewoner die bij je past
- Koffie schenken en gezellig een praatje maken
- Samen sporten
- Fietsmaatje

Enthousiast?

Maak dan meteen een afspraak maken voor een kennismakingsgesprek met een van onze vrijwilligerscoördinatoren via 0481-431644 of mail naar welzijn@gasthuismillingen.nl

Workshop 'voed je goed, weet jij hoe dit moet?'

'Voed je goed, weet jij hoe dat moet?' Datum: 14 maart 19:30 - 21:00 uur. Kosten: gratis. Bereid je voor op een interactieve workshop over voeding, met leuke weetjes, oefeningen en vernieuwende informatie waar je thuis mee verder kunt. Ryan op de Weegh en Brechtje Fleuren zijn wijkverpleegkundigen bij Buurtzorg in Nijmegen oost. Wij zijn enthousiast over het onderwerp preventie. Chronische ziektes zoals diabetes type 2 en hart- en vaatziekten pakken we nu vaak aan met medicijnen, operaties en andere dure en vervelende behandelingen. Een andere en minder belastende aanpak is leefstijl! Dit kan helpen klachten verminderen en chronische ziekten voorkomen. Wat kan leefstijl, in het bijzonder voe-

ding, voor jou betekenen? Dat gaan we je vertellen. Zie onze website voor meer informatie: <https://nijmegenoost.wixsite.com/gezondooost>

Aanmelden wordt op prijs gesteld:

b.fleuren@buurtzorgnederland.com, of bel naar 06-83791547 of mail info@hobbycentrumnijmegenoost.nl

Mocht je na deze leuke interactieve workshop nog vragen of behoeftes hebben aan een persoonlijk gesprek met Ryan of Brechtje tussen 21.00-21.30 uur staan ze voor u klaar.

Deze activiteit is tot stand gekomen in samenwerking met het Hobbycentrum Nijmegen-oost en Sterker sociaal werk.

Hobbycentrum Nijmegen-oost, Wijkcentrum Daalsehof, Daalsehof 2, 6521 GT Nijmegen

Familiedag Inloop Het Groene Hart in Groesbeek

Benieuwd wat er allemaal te doen is bij Inloop Het Groene Hart in Groesbeek? Kom dan dinsdag 2 april een kijkje nemen. Het Groene Hart zit in de Kloostertuin in Mariëndaal. De Familiedag is van 10-16 uur (met een lunch). Je kunt meedoen met het ochtend- of middagprogramma of de hele dag. Zo kun je creatief bezig zijn, meedoen aan bewegen of kletsen met vragen uit de KletsSpot. Vanaf 15 uur kun je de leeshoek bekijken of herinneringen 'Uit de oude doos' bekijken. Verder is Mantelzorg Berg en Dal

aanwezig om vragen te beantwoorden. Deze dag is gratis en wordt aangeboden door Forte Welzijn en Mantelzorg Berg en Dal. Familie van deelnemers, mantelzorgers, toekomstige deelnemers en andere geïnteresseerden zijn welkom. Lijkt je het leuk om te komen? Meld je dan vóór 26 maart aan via 085-073 98 55 / 085-040 60 66 of inloopleus@fortewelzijn.nl. Geef daarbij aan met hoeveel personen je komt, en of je deelneemt aan het ochtendprogramma, de lunch of het middagprogramma.

Kunstenaar Herman Kruis is nog lang niet uitgeschilderd



delijke omgeving hangt nog steeds op de locatie Veste Brakkenstein van Kalorama. "Het is voor mij echt een opsteker om te weten dat mijn werk hier nog steeds hangt", vertelt Herman.



Voorkeur geometrische vormgeving

Al vanaf zijn kindertijd had Herman een passie voor zowel de imaginaire wereld van het tekenen, als wel voor de wonderde wereld van de techniek. Later benutte hij die fantasierijke creativiteit, in combinatie met zijn gave voor technisch inzicht ten volle in zijn beroeps carrière, als werktuigbouwkundig constructeur. Op latere leeftijd besloot hij lessen te volgen in het tekenen en schilderen. Gedurende een aantal jaren experimenteerde Herman met uiteenlopende vormen en stijlen, wat daarbij duidelijk opvalt is, dat zijn aandacht en voorkeur al vrij snel uitging naar geometrische vormgeving. Hij ontwikkelde een persoonlijke herkenbare signatuur binnen zijn werk. En dat is terug te zien in zijn werk tot op de dag van vandaag.

Werk gemaakt tijdens zijn verblijf bij Kalorama



Sinds twee maanden verblijft Herman Kruis op de revalidatieafdeling van Kalorama. Na een verblijf in het ziekenhuis werkt de 90-jarige kunstenaar bij Kalorama verder aan zijn herstel. Ondanks zijn hoge leeftijd en opname bij Kalorama, tekent Herman nog iedere dag. "Schilderen en tekenen zijn mijn tweede natuur", aldus Herman. "Ik werk nu alleen op papier met materialen die mijn dochter heeft meegebracht. Het is zo fijn dat ik dat hier kan blijven doen. Het helpt me enorm, ik kan 'mijn ei' kwijt in de kunst. De zorg die ik hier krijg is heel fijn. Ik hoop goed op te knappen en straks weer naar huis te kunnen gaan. Ik ben nog lang niet uitgeschilderd. Er zitten nog zoveel ideeën in mijn hoofd!"

Expositie bij Kalorama

Het is 25 jaar geleden dat er bij Kalorama een expositie werd ingericht met schilderijen en sculpturen van de hand van Herman Kruis. Destijds is één van zijn werken door Kalorama aangekocht. Dit abstracte werk met twee vrouwen in een ste-



Jouw goede zorg maakt indruk, welkom bij Kalorama!



- Ben jij de **Helpende (+)** die een glimlach tovert op de gezichten van onze bewoners?
- Ben jij de **Verzorgende IG of Verpleegkundige** die impact maakt?
- Ben jij op zoek naar een nieuw avontuur? Wij bieden **Leerwerkfuncties** op een niveau dat bij jou past.

Scan de QR code voor meer informatie of kijk op werkenbijkalorama.nl



Kalorama.nl | T (024) 684 77 90 | hr@kalorama.nl

Bel het calamiteitnummer bij omgewaaide bomen, verstopte riolering, wegverzakking, kapot trottoir en andere gebeurtenissen die gevaar of ernstige hinder kunnen veroorzaken. Bel het calamiteitnummer alleen buiten kantooruren. U kunt dan een boodschap inspreken. Tijdens kantooruren kunt u het gewone nummer van de gemeente bellen 14 024. We gaan direct met uw melding aan de slag.

Gemeentehuis Groesbeek
Dorpsplein 1, 6562 AH Groesbeek
Maandag van 8.30 tot 19.00 uur.
Dinsdag tot en met donderdag van 8.30 tot 17.00 uur. Vrijdag van 8.30 tot 13.00.

gemeente@bergendal.nl
Telefoon 14024
Vanuit buitenland +31 24 751 65 00

Afspraak college
Bel 14024 of mail
bestuurssecretariaat@bergendal.nl

Wij helpen u op afspraak! Maak uw afspraak op www.bergendal.nl of bel 14024

■ Persingense veer tijdelijk uit de vaart

Het Persingense veer, het trekpontje over 't Meertje in de Ooijpolder, is tijdelijk uit de vaart. Daardoor kunnen wandelaars het water niet oversteken.

Er vindt groot onderhoud plaats aan het pontje. Hoe lang het pontje uit de vaart blijft, is nu nog niet bekend.



Foto Petra Knijf

■ Ik wil iets terug doen voor een ander

Forte Welzijn verzorgt in onze gemeente het welzijnswerk. Medewerkers van Forte ondersteunen inwoners bij initiatieven en activiteiten. In dit artikel leest u het verhaal van Geert.

Hij was directeur van verschillende bedrijven. Reisde tien jaar rond over de wereld. Inmiddels heeft de zeventigjarige Geert zijn vaste stek gevonden in Millingen aan de Rijn. "Ik heb zoveel geluk gehad zakelijk en privé, dat ik iets terug wil doen voor een ander." Met dit motto kwam Geert bij Jesse, opbouwwerker van Forte. Jesse vroeg of Geert wilde helpen bij het leegruimen van een huis. Hiermee was de eerste hulpvraag een feit.

Leven lang gedroomd om in een band te spelen

Geert rolde van het een in het ander. Zo heeft hij interviews afgenomen voor de Virtuele Herberg van Omroep Berg en Dal. Daarna nam hij het initiatief om met leeftijdsgenoten muziek te maken. "Ik

plaatste een artikel in De Rozet met de oproep: Ik ben bijna zeventig en heb mijn leven lang gedroomd om in een band te spelen. Wie heeft er zin om mee te doen? Daar kwamen maar liefst twintig reacties op." Hij belde Jesse van Forte voor hulp. "Jongen, je moet me helpen." "Dat vind ik leuk, ik ga kijken wat ik voor je kan doen", zei Jesse.

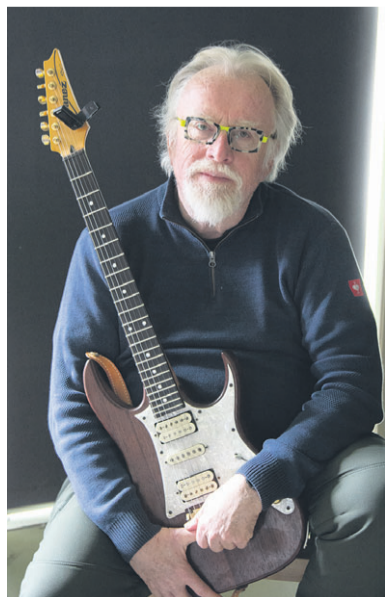
Een collega van Jesse, Lex, heeft Geert daarna verder begeleid. Van locatie tot instrumenten. Maar ook tijdens de eerste repetities. De band heet Polder Ska en repeteert iedere maandag van 19.30 – 21.30 uur in het Kulturhus in Kerkerdom. Eerst speelden ze ska, nu een algemener repertoire. Inmiddels bestaat de band uit zeven mensen. Een toetsenist zou volgens Geert nog erg welkom zijn.

Ik voel me rijker dan voorheen

Naast dit muzikale avontuur heeft Geert ook nog circa vijftien ritjes voor AutoMaatje gereden. AutoMaatje is een vrijwillige vervoersdienst van Forte. "Ik was een van de eerste die mee mocht doen met AutoMaatje. Wat was dat verschrikkelijk leuk om te doen. Ik heb zoveel mooie verhalen gehoord tijdens de ritjes."

Geert voelt zich rijker dan voorheen. "Ik voel me gesteund in het idee dat je een wijk meer waarde kan geven door elkaar te helpen. Het wij-gevoel is hier heel groot. Ik ben een echte Poldernaar. Ik voel me daar thuis. Forte voelt zich daar ook thuis en we weten elkaar te vinden."

Kunt u hulp gebruiken van Forte Welzijn bij uw initiatief of activiteit? Neem dan contact op met Forte Welzijn. Kijk op www.fortewelzijn.nl.



■ Nijmegen herdenkt 80 jaar na bombardement

Op dinsdag 22 februari 1944 werd Nijmegen geraakt door een Amerikaans bombardement. Bijna 800 mensen stierven en duizenden raakten gewond, ook mensen uit omliggende gemeenten zoals Berg en Dal.

Bij het bombardement werd het grootste deel van de binnenstad van Nijmegen vernietigd. Dit was één van de grootste rampen in Nederland in de vorige eeuw, samen met het bombardement op Rotterdam in mei 1940 en de Watersnoodramp van 1953. Zelfs 80 jaar later is de impact van het bombardement in Nijmegen nog steeds voelbaar en zichtbaar.



Op donderdag 22 februari was er om 11.45 uur een herdenkingsdienst in de Stevenskerk. Daarna liepen mensen in een stille tocht naar het monument De Schommel. Dat is opgericht ter nagedachtenis aan de slachtoffers. Burgemeester Bruls en Staatssecretaris Maarten van Ooijen (VWS) hielden toespraken. Om 13.28 uur, het tijdstip waarop destijds de bommen vielen, werd twee minuten stilte gehouden. Burgemeester Mark Slinkman van Berg en Dal legde namens de gemeente een krans bij het monument.

■ Heeft u een idee om inwoners meer te laten sporten, spelen of bewegen?

Plaats uw idee op samenbergendal.nl

Heeft u een idee om inwoners te stimuleren om te gaan sporten, spelen of bewegen? Dan komen we graag in gesprek om te kijken hoe we u kunnen helpen.

Wethouder Erik Weijers: "We willen dat mensen in Berg en Dal meer gaan sporten en bewegen. Daarom vragen we inwoners om hun ideeën met ons te delen via samenbergendal.nl. Samen maken we Berg en Dal actiever en gezonder!"

Hoe werkt het?

Heeft u een idee? Plaats uw idee op de www.samenbergendal.nl. Klik bovenaan de pagina op 'Initiatieven'. Of scan de QR code bij dit artikel. Krijgt uw idee 10 stemmen in 60 dagen? Dan gaan we met u in gesprek en kijken we hoe we uw idee kunnen realiseren.

Hulp nodig?

Wilt u eerst praten over uw idee? Neem dan contact op met het



sportteam van Sportstimulering Berg en Dal via www.sportstimuleringbergendal.nl/contact. Zij kunnen u helpen uw idee concreet te maken en kijken hoe ze u kunnen ondersteunen.

Een praktijkvoorbeeld

Joey en Nick uit Millingen aan de Rijn hadden een idee voor een calisthenics park bij FC Millingen aan de Hoefseweg in Millingen aan de Rijn. Met hulp van de gemeente

en Forte Welzijn hebben ze dit leuke en gezonde project weten te realiseren.



Afspraak maken? Kijk op bergendal.nl of bel 14024

Mededelingen

De mededelingen van deze week gaan over onderstaande adressen. De mededelingen in dit huis-aan-huisblad zijn geen formeel juridische bekendmakingen. U kunt er geen rechten aan ontleen. Meer informatie over deze mededelingen vindt u op www.overheid.nl/berichten-over-uw-buurt. U kunt zich via die pagina ook abonneren op de e-mailservice. Zo blijft u op de hoogte van bekendmakingen in uw buurt.

Omgevingsvergunningen

Beek

- Rijksstraatweg 110, kap 17 bomen (verleend)

Berg en Dal

- Kadastraal perceel GBK00-H-2783 t/m 2824 en 2827 t/m 2839 nabij Kwakkenbergweg 122, bouw 48 woningen (verleend)
- Zevenheuvelenweg 53, bouw loods voor agrarisch gebruik (verleend)

Groesbeek

- Bredeweg 10, verbouwen/uitbreiden woning (niet vergunningplichtig)
- Bruuk 69, vernieuwen van de ijzerchloride -metaalzouten- dosering op de rwzi Groesbeek (verleend)
- Hoge Horst 23, bouw bijgebouw (verlengen beslistermijn)
- Kadastraal perceel GBK00-O-553 nabij Cranenburgsestraat 33, realiseren 47 tijdelijke flexwoningen (verlengen beslistermijn)
- Kadastraal perceel GBK00 -P-77 nabij Koningin Wilhelminaweg 41a en 43, bouw woning (verlengen beslistermijn)
- Kadastraal perceel GBK00-L-2549 - 3368 - 5957 nabij Molenweg 31a, transformeren pand naar woonzorgstudio's en appartementen (verlengen beslistermijn)
- Kamp 10, verbouwen woning (verleend)
- Nabij Koningin Wilhelminaweg 41a, plaatsen tijdelijke kippenschuur (verlengen beslistermijn)
- Margrietstraat 9, wijzigen gevels (aanvraag)
- Nieuweweg 45, uitbreiden woning met twee bouwlagen (verleend)
- Nijerf 4 en 4a, verplaatsen in- en uitritten (verleend)
- Plakseweg 22, plaatsen 2 dakkapellen voorzijde woning (verleend)
- Siep 1, plaatsen technische ruimte ten behoeve van een warmtepomp (aanvraag)

Heilig Landstichting

- Joanneslaan 5, herbouw woning (verleend)

Kekerdorp

- Weverstraat 1, verbouwen graanschuur naar groepsaccommodatie (verlengen beslistermijn)

Leuth

- Kapitteldijk 3, splitsen woonboerderij in twee wooneenheden (verleend)
- Steenheuvelsestraat 3, bouw bedrijfsgebouw (verlengen beslistermijn)

Millingen aan de Rijn

- Kadastraal perceel MLG00-A- 4300 nabij Burgemeester Eijckelhofstraat 4 t/m 4A, vervangende nieuwbouw t.b.v. woningen (verlengen beslistermijn)
- Kadastraal perceel MLG00-A-5385 nabij Paulus Potterstraat 26, plaatsen kapschuur (verlengen beslistermijn)
- Prinses Margrietstraat 22, bouw 8 tijdelijke woningen (verleend)
- Rijndijk 19, vervangen gevelbekleding bedrijfshal (verlengen beslistermijn)

Ooij

- Koningin Julianalaan 6, uitbreiden woning (niet vergunningplichtig)
- Koningin Julianalaan 24, bouw schutting (aanvraag)
- Koningin Julianalaan 92, verbouwen bedrijfspand naar 14 woningen (verlengen beslistermijn)

Ruimtelijke Ordening en Milieu

Vastgesteld bestemmingsplan

- Hoge Horst 33, Groesbeek

Aanwijzing Wet voorkeursrecht gemeenten (Wvg)

- Industrieweg 2, Groesbeek

Inzien regelingen en overige besluiten van algemene strekking

Verordeningen, bekendmakingen van voorgenomen verkoop/verhuur van onroerende zaken en overige besluiten van algemene strekking kunt u lezen op www.overheid.nl/berichten-over-uw-buurt.

Wilt u een omgevingsvergunning inzien? Dit kan via <https://zoek.officielebekendmakingen.nl>. Voor de mededelingen over Ruimtelijke Ordening en Milieu kunt u contact opnemen met de gemeente Berg en Dal via telefoonnummer 14 024.



Werkbelevingsweek
4 t/m 10 maart

Ervaar hoe het werken bij de overheid kan zijn!

www.werkbelevingsweek.nl

■ Ga slim om met uw batterijen

Lithium-ion batterijen zitten in veel apparaten. Denk aan mobiele telefoons, elektrische fietsen, boormachines, auto's. Maar ook in speelgoed en elektrische tandborstels. Hoe gaat u slim om met lithium-ion batterijen en wat doet u als het misgaat?

Wanneer ontstaat brandgevaar?

In lithium-ion of li-on batterijen zit veel meer energie dan in standaard batterijen. Bij normaal gebruik zijn ze niet gevaarlijk. Maar ze kunnen brandgevaar opleveren. Bijvoorbeeld als ze overladen worden, als er een kortsluiting ontstaat of als ze met water in aanraking komen. Ook

door verkeerd opladen kan brand ontstaan. Als lithium-ion accu's branden bevat de rook het zeer giftige lithium en fluorwaterstof,

Wat kunt u doen om brand te voorkomen?

Zorg dat opladers, batterijen en apparaten hun warmte goed kwijt kunnen. En laad accu's of apparaten met accu's op in een ruimte met een werkende rookmelder.

Wat moet u doen bij gevaar?

Is de batterij vervormd, komen er giftige gassen vrij of staat de batterij in brand? Bel 112 en verlaat de ruimte.



Waar vindt u meer informatie?

Op de site van de brandweer leest u veel praktische tips. Kijk op www.brandweer.nl. Zoek op 'batterijen'. Op de site staat ook informatie over het veilig gebruik van een thuisbatterij. Dit is de huisaccu waarmee u de elektriciteit die u opwekt zelf opslaat. Zoek voor die informatie op 'thuisbatterij'.



Energieloket Berg en Dal

Wilt u uw woning energiezuiniger maken? Het Energieloket Berg en Dal kan u helpen! De medewerkers van het loket staan voor u klaar om vragen te beantwoorden en persoonlijk advies te geven. U kunt bij hen terecht voor onafhankelijk advies, maar ook voor praktische oplossingen die passen bij uw situatie. Het loket begrijpt namelijk als geen ander dat elke woning anders is. Er zijn geen standaardoplossingen voor het verduurzamen van woningen.

Het Energieloket vindt u in het gemeentehuis in Groesbeek. Het loket is iedere dinsdagmiddag open van 13.30 tot 17.00 uur, op afspraak. Een gratis afspraak maakt u via www.bergendal.nl/energieloket of via onderstaande QR-code.

Inspiratie en informatie

- Energie besparen
- Isoleren
- Zonnepanelen
- VVE informatie en advies
- Offertes vergelijken
- Subsidies en financiering



www.bergendal.nl/energieloket

GEMEENTE Berg en Dal

■ “Mij Nie Appen!”

Rij MONO en kom veilig thuis

De hele dag zijn we bereikbaar. Dat is leuk en praktisch, maar ook afleidend. En dat kan gevaarlijk zijn. Want tijdens het rijden of fietsen heeft u genoeg aan uw hoofd. Iedere keer dat u op uw telefoon kijkt, kunt u even niet op de weg letten. Zet daarom vóór vertrek uw telefoon op ‘Niet storen’. En laat anderen weten dat u onderweg bent.

Wist u dit?

- Lezen en schrijven van berichtjes op uw smartphone verdubbelt het risico op een ongeval.
- Afleiding in het verkeer in Nederland leidt tot ruim 100 doden per jaar en een veelvoud aan gewonden.
- Vooral binnenkomende berichten vormen een gevaar vormen. Zelfs als u een berichtje niet meteen bekijkt, bent u een paar minuten minder alert.
- Een bericht lezen duurt meer dan 3 seconden. En een bericht schrijven duurt nog veel langer. In die 3 seconden legt u bij een snelheid van 50 km per uur 42 meter af (de lengte van een half voetbalveld). En bij 120 km per uur legt u 100 meter af (ruim de lengte van een voetbalveld).
- U kunt uzelf beschermen tegen deze verleiding door te zorgen dat u geen meldingen binnenkrijgt. Zet uw telefoon op niet-storen, vliegtuigstand of focus. Er zijn ook instellingen die ervoor zorgen dat u alleen voor bepaalde personen bereikbaar bent.



Meer informatie

Kijk voor meer informatie op:
<https://www.komveiligthuis.nl/mono>.

■ Bijeenkomsten valpreventie: hoe blijft u overeind?

In Nederland belandt elke 4 minuten een 65-plusser op de spoedeisende hulp na een val. Leer hoe u onnodig letsel door vallen kunt voorkomen. Kom naar een van de informatiebijeenkomsten in Groesbeek en Leuth op 21 en 25 maart.

De bijeenkomsten zijn gratis. U krijgt u veel tips en adviezen. En kunt meedoen aan een valrisicotest. Dit is een test met de zogenaamde ‘Smart floor’. Dat is een loopmat die allerlei functies en stabiliteit meet. U kunt ook vragen stellen over langer zelfstandig blijven wonen.

Wanneer zijn de bijeenkomsten?

De bijeenkomsten zijn:
 • Donderdag 21 maart van 14.00 - 16.00 uur in De Mallemolen aan de Kloosterstraat 11 in Groesbeek.

• Maandag 25 maart van 19.00 - 21.00 uur in het Kulturhus aan Haafakker 25 in Leuth.

Hoe kunt u zich aanmelden voor de bijeenkomsten?

Wilt u graag komen? Aanmelden kan t/m 17 maart. Stuur een mail naar info@mantelzorgbergendal.nl of bel 085-040 60 66.

Wie verzorgt de bijeenkomsten?

De bijeenkomsten worden verzorgd door Miel Fransen en Hanneke Klievink van Mantelzorg Berg en Dal. En door Osama Arrog, de Senioren Beweegcoach van Sportstimulering Berg en Dal.

Waar vindt u mee informatie?

Meer informatie over Mantelzorg Berg en Dal vindt u op www.mantelzorgbergendal.nl.

■ E-bikedag KBO

Woensdag 10 april organiseert het KBO een E-bikedag voor alle inwoners van de gemeente Berg en Dal. U leert om veiliger om te gaan met uw e-bike. U oefent een parcours, uw kennis van de verkeersregels wordt getest en u krijgt tips van fysiotherapeuten.

De bijeenkomst duurt van 13.30 tot 17.00 uur en vindt plaats in sporthal de Duffelt in Millingen aan de Rijn. Deelname is gratis. Tijdens de pauze krijgt u een gratis kopje koffie/thee. Aanmelden is niet nodig.



Wat hebben we zoal gedaan in 2023?

Bestemmingsplannen 614 woningen verwerkt

(Bestemmingsplan geeft aan hoe de grond op een bepaalde locatie gebruikt mag worden)

167 woningen opgeleverd, bijvoorbeeld hier:

De Tichel in Groesbeek
 De Vijverhof in Berg en Dal



Woningbouw

Ideën jongeren uitgevoerd:

- skatepark Beek
- Calisthenicspark Millingen

Inwonersinitiatieven geholpen

- gebouw ter beschikking tweedekans winkel
- zadenbieb Kekerdom
- ontmoetingsplek Ooij
- herinrichten buitenruimte Vriendenkring Leuth

Wat cijfers:

- 1.011 vrijwilligers bedankt met een presentje
- 650 mantelzorgcomplimenten uitgedeeld
- 18 sportieve initiatieven ondersteund
- 351 activiteiten Sjors Sportief & Creatief
- 243 kinderen in armoede geholpen via Stg. Leergeld

En verder:

- automaatje gestart (vrijwillige vervoersdienst voor ouderen en minder validen)

Participatie

Duurzaamheid



Energie + recycling

- 1.483 kilo batterijen verzameld door en opgehaald bij onze scholen
- vergunning zonnepark Lagewald
- 189.000 kg luiers en incontinentiemateriaal ingezameld

Vergroenen

verschillende buurten vergroend, zoals Gooiseweg-Noord Groesbeek

Landschap & biodiversiteit

- 8 boeren doen mee aan proef kruidenrijke akkerranden
- door 8 inwoners/organisaties landschapselementen aangelegd

Hubertusweg Ooij: fietspad opgeknapt + harsfalt wegdek

Harsfalt: duurzaam mengsel van plantaardige olie en -hars en lignine uit olifantsgras.



En ook.....



Energietoeslag

Aan 1.694 huishoudens de energietoeslag betaald

Opvang en hulp mensen in nood

- ruim 100 alleenreizende minderjarige vluchtelingen
- ongeveer 250 gevluchte Oekraïners

Paspoort, ID, rijbewijs

- 2.531 paspoorten en ID-bewijzen
- 2.749 rijbewijzen

Nieuws uit Nijmegen

Vrede van Nijmegen Penning gaat naar Eliot Higgins

Bellingcat-oprichter Eliot Higgins krijgt Vrede van Nijmegen Penning 2024: 'burgerjournalistiek als vernieuwende bijdrage aan vrede en mensenrechten'. De Vrede van Nijmegen Penning 2024 wordt toegekend aan de Britse oprichter van het internationale onderzoeksjourna-

listiekcultief Bellingcat, Eliot Higgins. Hij ontvangt de prijs voor zijn vernieuwende bijdrage aan vrede en mensenrechten. De penning wordt op 18 april 2024 uitgereikt in de Stevenskerk in Nijmegen, waarna Higgins de Vrede van Nijmegenlezing zal uitspreken.



Pelita Nijmegen viert jubileum Een kwart eeuw zorg voor Indische ouderen in stad en streek

NIJMEGEN "Terugkijkend op 25 jaar Pelita Nijmegen kunnen we stellen dat de Indische ouderen in de stad beter zichtbaar zijn geworden. De vele Indische activiteiten in wijkcentra, de actieve rol binnen overlegorganen maar vooral de programmering in het Oud Burgeren Gasthuis, hebben de Indische gemeenschap goed op de kaart gezet"

Dat zegt Peter van Riel, beroepskracht en vertrekkend regio-coördinator Gelderland van de landelijke stichting Pelita. Deze organisatie werd in 1947 opgericht voor de opvang van zo'n 350.000 repatrianten uit het voormalig Nederlands-Indië (nu Indonesië). Zij waren dikwijls getraumatiseerd door een oorlog die tot 1949 duurde en moesten hun geboorteland halsoverkop verlaten. Ook in Nijmegen werden destijds pensions en gebouwen voor hen ingericht. De Indische Nederlanders zijn eigenlijk de eerste grote groep naoorlogse 'migranten' in ons land. De nog in leven zijnde eerste generatie heeft inmiddels de leeftijd van 80-90 plus bereikt. Pelita ziet het als haar taak voor deze groep een comfortabele laatste levensfase te realiseren. De stichting kreeg daarom in Nijmegen 25 jaar geleden een steunpunt ten behoeve van de Indische ouderen in de stad en regio. Daarvan wonen er ongeveer 700 in deze omgeving.

Dienstencentrum. Met Sterker Sociaal Werk werd een dagopvang voor Indische en Molukse ouderen ontwikkeld.

Doelgroep slinkt

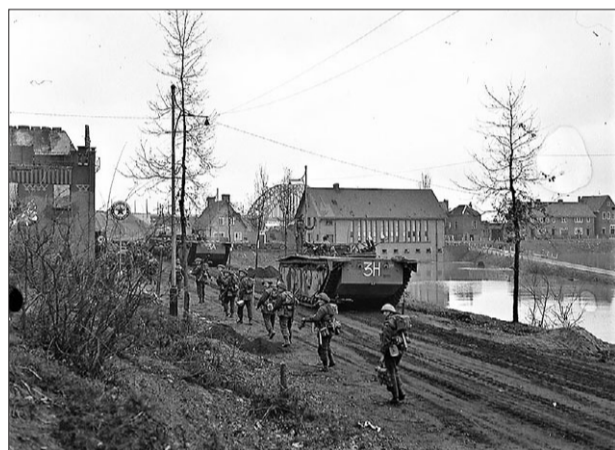
Binnenkort gaat Peter van Riel (Almelo 1957) met pensioen. "Het steunpunt van Pelita Nijmegen moet bij gebrek aan een opvolger helaas sluiten". Volgens hem mede vanwege de keuze van de landelijke organisatie om de activiteiten in de randstad te concentreren. De eerste generatie Indische Nederlanders sterft uit, de doelgroep slinkt, ook in onze stad. "De stichting blijft landelijk nog wel bestaan. Het werk hier gaat tot op zekere hoogte door, mede dankzij vrijwilligers en de specifieke aandacht die welzijnsorganisaties hebben toegezegd voor de Indische ouderen in Nijmegen. Ook in het OBG zullen incidenteel nog wel Indische activiteiten plaatsvinden, georganiseerd door vrijwilligers. Maar mijn taak als beroepskracht zit erop", aldus Van Riel. "De individuele hulpverlening in de regio wordt overgedragen aan ambulante collega's. Op zaterdag 23 maart 2024 staan we stil bij een kwart eeuw Pelita Nijmegen, dit zal tevens de laatste grote activiteit zijn. We verwelkomen dan onder meer publiekslieveling Wieteke van Dort maar ook de Nijmeegse Rolero's, en we gaan natuurlijk lekker Indisch eten met z'n allen."

Tot 23 maart blijft het steunpunt bereikbaar. Het bezoekadres is: OBG Dienstencentrum, Professor Cornelissenstraat 2, 6524 PJ Nijmegen. Telefoon 06 135 230 93, email steunpuntnijmegen@pelita.nl kijk op www.pelita.nl voor meer informatie.

Basteicafé: De schaduwkant van de Waalbrug

Dit jaar is het 80 jaar geleden dat Nijmegen en omgeving enorm te lijden hadden onder de Duitse bezetting, zoals het 'vergissingsbombardement' in februari. Ook ten oosten van Nijmegen, van het Ooyse schependom tot aan Millingen, was 1944 een echt rampjaar. In het Basteicafé van donderdag 14 maart richten we ons op die schaduwkant van de Waalbrug: de oostkant, met extra aandacht voor het Ooyse Schependom en Kekerdom. Schependommer en auteur Hans Giesbertz bespreekt de geschiedenis van het in de schaduw van de brug gelegen Nijmeegse stadsdeel Ooyse Schependom, een periode van bijna tweehonderd jaar. Hans is een telg uit de familie Giesbertz die al vanaf 1912 in het buurtschap woont, hij is er zelf ook geboren en getogen. Onderzoeker en bioloog Johan Bekhuis heeft met de werkgroep 'Kekerdom in bange dagen' onderzoek gedaan onder getuigen van de Tweede Wereldoorlog in Kekerdom en presenteert de bevindingen van dit onderzoek.

14 maart, 20.00 - 22.30 uur. Kosten: € 7,50. Aanmelden: Schrijf je van tevoren in via www.debastei.nl/basteicafe43. Let op: het aantal toegangsplaatsen is beperkt! www.debastei.nl



Lotgenotencontact

Vanuit het steunpunt werd, naast individuele hulpverlening, vooral ingezet op lotgenotencontact. Dit gebeurde in de vorm van inlooppiddagen (Masoeek Sadja), gespreksgroepen (Indische Koffietafel), een Indische eettafel en een Indische Salon. Ook kwam er een wekelijks spreekuur in het OBG

Kunstrijwielvereniging „Juliana”
BINGO
ZATERDAG 9 MAART
HOOFDPRIJS €250,00
totaal prijzenpakket oplopend tot € 1.555,- (zie omroep Berg en Dal)
Verenigingsgebouw, Heerbaan 93, Millingen, aanvang 20.00 uur

SCHUTTERSGENOOTSCHAP O.E.V.
Heerbaan 190 Millingen aan de Rijn
BINGO
vrijdag 15 maart
Prijzengeld €1.125,-
Hoofdprijs € 250,-
aanvang 20.00 uur

fanfarekorps "ONS GENOEGEN"
opgericht 18 november 1896
Millingen aan de Rijn
St. Werkcomité
Fanfare
Oms Genoegen
Bingo
ZONDAG 17 MAART
Verenigingsgebouw, 20.00 uur

Wijhuizen AUTOBEDRIJF
De Bouwkamp 2 - Ooij - tel. 024 - 6841748
info@autobedrijfwijshuizen.nl
Wij doen alles voor uw auto
Audi SKODA OPEL Mercedes-Benz
www.autobedrijfwijshuizen.nl

UW AUTO IS IN GOEDE HANDEN BIJ ONS
DE BOUWKAMP 11
6576 JX OOIJ
TEL. 024-6632247
AUTOGARAGEOOIJ.NL
Autogarage Ooij

Autoservice Kuipers
Voor onderhoud van alle merken, APK, reparatie, aircó en schade
BOVAG AUTO VAKMEESTER AUTOSERVICE KUIPERS
Berg en Dalseweg 432 in Nijmegen
024-3733795
Oude Kleefsebaan 417a, Berg en Dal, 024-6841643
www.autoservicekuipers.nl

Tributeparty in Brakkenstein

Tributeparty verlaat Groesbeek

Na zeventien succesvolle edities verhuist Tributeparty, het oudste tributefestival van Nederland, van de Wolfsberg in Groesbeek naar Nijmegen. Het populaire muziekfeest vindt dit jaar voor het eerst plaats in Park Brakkenstein, op 22 en 23 juni. Dat maakt eorganisator Trib Events onlangs bekend via instagram. Naast de nieuwe locatie blijven vooral heel veel dingen hetzelfde: de beste tributebands uit binnen- en buitenland komen samen om muzikale grootheden te eren en de muziek live te spelen die iedereen kent. De reguliere kaartverkoop is gestart via de website van Tributeparty.

Twaalf bands telt de volledige line-up van Tributeparty. Onder hen schittert de Bryan Adams Tribute Denmark met een eerbetoon aan de tijdloze hits van Bryan Adams. Niels Geusebroek sings Coldplay, Rootsriders zorgen voor reggae met de hits van Bob Marley, terwijl Led Zeppelin's Physical Graffiti garant staat voor een iconisch rockoptreden. Shake-Shake-Shake-tributeband sluit het festival met de hits van KC & The Sunshineband swingend af.

Herdenking bombardement bij de Schommel

Op woensdag 22 februari vond weer de jaarlijkse herdenking van het bombardement van 22 februari 1944 op Nijmegen plaats. De herdenkingsplechtigheid vond plaats bij het monument "De Schommel" aan het Raadhuishof. Vooraf was er een herdenkingsdienst in de St. Stevenskerk. Na afloop van de kerkdienst in de Sint Stevenskerk liep het hele gezelschap naar de Schommel. Het was deze keer een erg drukbezochte herdenking, nu 80 jaar na het bombardement op Nijmegen in 1944. Maarten van Ooijzen, staatssecretaris van Volksgezondheid, Welzijn en Sport, alsmede een vertegenwoordiging van de Amerikaanse Ambassade waren aanwezig. Ria Roosendaal, getuige van het bombardement, deed haar verhaal. Om exact 13.28 uur luidden alle kerkklokken van Nijmegen en werd twee minuten stilte in acht genomen waarna de leerlingen van het Montessori College een erehaag vormden rondom het monument. De leerlingen van Montessorischool Nijmegen-Oost lazen vervolgens gedichten voor. Aansluitend werden er, met assistentie van de leerlingen van het Montessori onderwijs, kransen gelegd door burgemeester Bruls en de burgemeesters of hun vervangers uit de omliggende gemeenten en de burgemeester van Arnhem. Namens de gemeente Berg en Dal was burgemeester Mark Slinkman aanwezig. Maar ook door vele anderen werden kransen gelegd zoals de Zusters van de sociëteit MJM en leerlingen van het Montessori college Nijmegen en de Montessori school Nijmegen-Oost. Na afloop was er een samenzijn met koffie, thee en broodjes in de hal van het stadhuis.

Burgemeester Slinkman, samen met de leerlingen van het Montessori college Nijmegen bij de kranslegging.



Foto: Henk Baron

Uw verlichtingswinkel in Kleve

LIGHTS & MORE
by LAMPEN UDO
Wij laten u niet in het donker staan!

Briener Straße 43
47533 Kleve
Tel.: 02821-980564
Open: Ma.-Vr. van 10 - 19 uur
Za. van 10 - 16 uur



Bezorger gezocht voor De Rozet

Groesbeek

Wijk: tussen Jacob Marisweg, v.Ostadeweg, Mesdagweg, Hobbemaweg, Tooropweg (300 ex)

Wijk: Breedeweg tussen Kruksebaan en St. Antoniusweg + straten Bredeweg + Grafwegen (± 400 ex)

Kranenburg

Totaal ± 900 kranten, wijken evt. te verdelen

Bezorgdienst Elyseese Hof
Richard Moleman, tel. 06-23502075
bezorgdienstderozet@gmail.com

De Rozet Autonieuws Exclusief ©

verzorgd door Nannet en Stef Stienstra uit Ubbergen

Volvo XC60 Recharge T6 AWD Plug-in Hybrid Ultimate Bright 2024

Veiligheid en elektrische aandrijving zijn zaken, die bij Volvo zeer belangrijk zijn. Voor een lange reis naar oorden waar mogelijk geen laadpalen zijn, leek het ons verstandig om geen puur elektrische auto mee te nemen, maar de zekerheid te hebben om niet te stranden bij een niet-functionerende laadpaal in Italië. Veiligheid is belangrijk en daarom kozen we voor de Volvo XC60 Plug-In hybride met vierwiel aandrijving. Dat was een uitstekende keuze en daarvan hierbij een verslag.

De Volvo XC60 is de veiligste Volvo tot nu toe en biedt een fantastische balans tussen sportiviteit en duurzaamheid.



De Volvo XC60 Recharge T6 AWD Plug-in Hybrid Ultimate Bright 2024, die wij voor een lange rit naar de bergen hebben getest, biedt een opmerkelijk goede balans tussen prestatie en duurzaamheid. Grote afstanden kan men puur elektrisch rijden. Het WLTP elektrisch bereik is in volledig elektrische modus maar liefst 82 km, dankzij de centraal in de bodem geplaatste 19 kWh Li-ion accu in de Volvo XC60 Recharge, die men thuis in 5 uur kan opladen. Er zijn meerdere standen te kiezen om de gewenste balans tussen prestaties en duurzaamheid in te stellen.

Mooie computergestuurde balans bij de aandrijving

Voor de vierwiel aandrijving combineert de Volvo XC60 Recharge T6 AWD een 4-cilinder turbomotor voor de voorwiel aandrijving met een 145 pk elektromotor voor de achterwiel aandrijving. De aandrijfkraft optimalisatie verloopt via een automatische achttraps versnellingsbak voor de verbrandingsmotor en computersturing voor de



De Volvo XC60 ziet er fraai uit met zijn opvallende 21-inch 5-dubbel spaaks 'Diamond Cut/Black'-velgen. De luxe en krachtige uitstraling wordt compleet gemaakt door de imposante grille.

elektrische aandrijving op de achterwielen. Zo heeft men op alle vier wielen een totaalvermogen van 257 kW (350 pk). De combinatie van de krachtige elektromotor en benzine-turbomotor levert een soepele- en krachtige rijervaring op. Dankzij de zeer korte draaicirkel en zeer goede stuurcontrole is het een genot om haarspeldbochten in de bergen op te rijden. Altijd voldoende kracht en koppel om vlot en veilig de haarspeldbochten te nemen. Software regelt de krachtverdeling en het grote koppel op de achterwielen helpt uiteraard bij het vlot nemen van de scherpe bochten.

De topsnelheid is, zoals Volvo het bij al haar auto's beperkt, maximaal 180 km/u. We zijn er zeker van, dat zonder deze begrenzing, de Volvo veel sneller zou kunnen. De acceleratie vanuit stilstand naar 100 km/u verloopt in slechts 5,7 seconden. De Volvo XC60 hebben we leren kennen als een begeerlijke hybride SUV vanwege de combinatie van kracht en de efficiëntie vanwege de lange afstand die puur elektrisch gereden kan worden. De wegligging van deze Volvo XC60 bleek tijdens de lange rit door Zwitserland werkelijk uitstekend. Het beste kan men dan de

Road Test

Polestar 2

Koets: 5-deurs SUV
Prijs: € 59.095,- (vanaf)
Gewicht: 2150 kg
Cil.inh.: 1969
Vermogen: 350 pk
Top: 180 km/uur
Acc.0-100: 5,7 sec.
Verbruik elektrisch: 18 kWh/100 km
WLTP gebruik benzine: 0,9 l/100 km
Lengte: 470,8 cm
Breedte: 190,2 cm
Kofferruimte: 468 liter
Aanhangergewicht: 2250 kg

rijmodus 'Constant AWD' aanzetten. Bij de kortere afstanden in Nederland werd vaak elektrisch gereden en was het aanvullen van brandstof nauwelijks nodig.

De nieuwe Volvo XC60 Recharge T6 AWD Plug-in Hybrid heeft een instapprijs van € 59.995,- en biedt een prachtige combinatie van Zweedse luxe en hybride efficiëntie. Wij reden een luxere Ultimate Bright uitvoering, die met geavanceerde opties, zoals het Bowers en Wilkins audiosysteem en de luchtvering voor en achter met FOUR-C settings, een genot was voor de lange reis. De aanschafprijs is dan wel al € 73.695,-. De luxe nappa-lederen voorstoelen met ventilatie boden een zeer goede zit. De stoelen konden zelfs een stimulerende massage bieden om te voorkomen dat de bestuurder wat stram wordt gedurende de lange zit tijdens de rit naar Zwitserland. Ook achterin zit men zeer comfortabel met veel been- en hoofdruimte. Opvallend is, hoe lekker stil de auto is op de snelweg. De vering en demping is ook erg prettig voor de inzittenden, terwijl het straf genoeg is om sportief te kunnen rijden. Technologische snufjes, zoals de Visual Park Assist met Front "Fisheye" view, bieden de bestuurder extra comfort en gemak. Het goede camerabeeld rondom de auto samen met de grote wieluitslag en de korte draaicirkel hebben we bij het inparkeren op een krappe parkeerplaats bij een druk bezocht hotel, zeer gewaardeerd.

On-road en offroad

Op verharde wegen biedt de Volvo XC60 een verrassend soepele- en comfortabele rit, waarbij de samenwerking van de elektromotor met de benzine-motor altijd voldoende aandrijfkraft biedt. Maar ook op onverharde paden stelde de Volvo XC60 niet teleur. Het intelligente AWD-systeem (All Wheel Drive) zorgt ervoor dat we onder alle omstandigheden optimale grip beschikbaar is. De AWD wordt puur via de elektronica afgeregeld, want er is geen fysieke verbinding tussen de voor- en achteras. Op de plaats, waar normaal de cadanas ligt, bevinden zich nu de accu's. Voor onverharde wegen heeft de Volvo de elektronische 'Off-road' rijmodus instelling, die zorgt voor een grotere bodemvrijheid, lichter sturen, verlengde vierwiel aandrijving en geactiveerde lagesnelheidsregeling met afdalingsremregeling. Dat levert een beter

Het nieuwe 2024 model herkent men aan de opnieuw ontworpen voor- en achterbumpers, die de auto een dynamische en robuuste uitstraling geven.



gebruik van de motorrem op, waardoor de rij-snelheid op steile hellingen alleen met het gaspedaal kan worden verhoogd of verlaagd zonder het rempedaal te gebruiken. De snelheid wordt met behulp van het gaspedaal geregeld. Bij het loslaten van het gaspedaal remt de auto tot stapvoets, ongeacht het hellingspercentage en zonder dat u daarvoor het rempedaal hoeft te bedienen. Dat levert veel gemak op bij het rijden op onverharde kleine bergweggetjes De Volvo XC60 is dus een auto om er op uit te gaan. Doordat men zoveel elektrisch kan rijden, hangt het brandstofverbruik er heel erg van af hoe vaak men bijlaadt.

Op reis met aanhanger en bagage

De testauto had een elektrisch wegklapbare trekhaak en daaraan mag men een geremde trailer van 2250 kg hangen. Een paarden- of zware boottrailer mag men dus aankoppelen. Uiteraard ook een caravan, maar een bagagewa-

gentje zal niet snel nodig zijn. Onder de hoedenplank kan men 468 liter bagage verstouwen en bij het omklappen van de achterbank kan men zelfs tot 1395 liter bagage meenemen.

Het infotainment systeem omvat onder andere, zoals we dat bij Volvo kennen, slimme functies waaronder Google Assistant, Apple CarPlay en Google Maps. Als men de navigatie op satellietweergave zet, krijgt men een prachtig beeld van de omgeving. Het head-up display geeft alle noodzakelijke informatie op de voorruit tijdens de rit en dat rijdt erg fijn. We hebben de nieuwe Volvo XC60 Recharge T6 AWD Plug-in Hybrid Ultimate Bright leren kennen als een zeer aangename reisauto.

Nieuwe Toyota GR Yaris nog sneller en echte liefhebbersauto

Toyota heeft intensief geïnvesteerd om het indrukwekkende GR Yaris model - ontstaan uit de rallysport - nog beter te maken.

De Toyota GAZOO Racing-ingenieurs, Master Drivers en race- en rallyprofessionals hebben samengewerkt om het karakter van de Toyota GR Yaris als ultieme rijdersauto nog verder te verrijken. Genieten staat centraal en Toyota heeft diverse wijzigingen doorgevoerd waardoor er met recht gesproken mag worden van de 'nieuwe' GR Yaris. We gaan het binnenkort testen.

Een belangrijk element van de nieuwe Toyota GR Yaris is de optimalisatie van de driecilinder turbobenzinmotor, die nog meer vermogen en koppel geeft, alsook de introductie van een gloednieuwe achttraps GAZOO Racing Direct Automatic Transmission, die is ontworpen voor snel schakelen tijdens



sportief rijden.

Het GR Yaris-chassis is verder versterkt en in het interieur zijn de cockpitindeling en rijpositie herzien voor een authentiek sportwagengevoel. De wielophanging is aangepast met herziene veerwegen en sterkere schokdempers om te zorgen voor meer balans onder hoge belasting. De bestuurder heeft dankzij alle aanpassingen nog meer controle over het rijgedrag. We zijn benieuwd en berichten hierover in een komende autorubriek.

Renault 5 E-Tech electric

De oorspronkelijke Renault 5 werd in 1972 geïntroduceerd en viel op vanwege zijn originele en moderne design. Toen waren de plastic schildbumpers, felle carrosseriekleuren en de vorm van de koplampen uniek. De Renault 5 werd het antwoord op de groeiende behoefte aan een tweede auto en vooral bij vrouwen en jongeren werd de Renault 5 populair.

De oorspronkelijke Renault 5 was zijn tijd vooruit en de eerste auto met een brandstofverbruik bij 90 km/u onder de symbolische grens van 5,0 l/100 km. Al in 1974 was de Renault 5 verkrijgbaar in een elektrische versie, met een actieradius van 110 kilometer. Ook de Renault 5 E-Tech electric is op een

innovatieve manier ontwikkeld en heeft de magie en de charme van de conceptauto behouden. Hij is binnen drie jaar ontwikkeld, in plaats van de gebruikelijke vier jaar. De auto zit boordevol elektrische en digitale technologie en rolt in Frankrijk van de productielijn. Niet Aziatisch en toch scherp geprijsd. Vanaf € 25.000 zal de Renault 5 E-Tech electric na de zomer klaarstaan hij bij de Nederlandse dealers.

De Renault 5 E-Tech electric heeft een vermogen van 110 kW, een actieradius tot 400 kilometer (WLTP) en snelladen (DC) tot 100 kW. Daarmee heeft de Renault 5 E-Tech electric alle kwaliteiten van een grotere auto, maar is ook licht genoeg voor wie weinig kilometers rijdt.



MG introduceert meerdere modellen op de Autosalon van Genève

De Autosalon van Genève was vroeger de belangrijkste show in Europa, maar dit jaar - de 100e versie en na de Corona periode na vier jaar weer terug in Zwitserland - was de deelname beperkt. Toch waren er belangrijke premières, zoals de op deze pagina beschreven nieuwe Renault 5. Iets anders, wat opviel, was de volledig aangedreven spider van MG.

Uiteraard het Chinese MG, dat al veel elektrische auto's in Nederland op de weg heeft gezet. Naast de compacte MG3 Hybrid+ en de luxe IM L6, toonde MG de Cyberster. De Cyberster is een cabrio met dubbele elektromotor en vierwiel aandrijving. De elektrische roadster accelereert van 0-100 km/u in

3,2 seconden met haar vermogen van 544 pk (400 kW) en levert een maximumkoppel van 725 Nm. De Cyberster is er ook met één elektromotor en heeft

dan een vermogen van 340 pk (250 kW) en een maximumkoppel van 475 Nm. De sprinttijd van 0 naar 100 km/u bedraagt bij deze versie 5,2 seconden.



Zwischen Rhein & Maahs

Tag der Muttersprache 2024

NIEDERRHEIN. Den diesjährigen Tag der Muttersprache am 21. Februar würdigten die Sprachforscher des LVR-Instituts (LVR = Landschaftsverband Rheinland) für Landeskunde und Regionalgeschichte gleich zweifach. Zum einen tun sie das mit dem zweijährigen bestehen der Homepage „Dat Portal. So spricht das Rheinland“. Im 21. Februar 2022 ging diese im Internet unter www.dat-portal.de online und hat seitdem unterhaltsam und informativ die verschiedenen Dialekte und Regionalsprachen vorgestellt und untersucht. Die Vielzahl der bisher erschienenen Artikel zeigt, wieviel es über Sprachen zu erzählen gibt: Daher erschien pünktlich zum Gedenktag der 100. Beitrag im Themenbereich „Dialekte und Regiolekte“. In diesem Beitrag geht es um Muttersprachen und Regiolekte im Rheinland, denn „Sprache ist wichtiger Teil unserer Identität und unseres Alltags“, erklärt Dr. Charlotte Rein, LVR-Sprachforscherin. Doch „Dat Portal. So spricht das Rheinland“ bietet das ganze Jahr immer wieder neue Themen: So findet man eine sprechende Sprachkarte, besondere und neue Worte in Regiolekten, Hinweise zur sprachlichen Herkunft des eigenen Familiennamens. Regelmäßig gibt es das „Wort der Woche“ und einiges



: Informativ und unterhaltsam: „Dat Portal. So spricht das Rheinland“

mehr.

Internationaler Tag der Muttersprache 2024
Der Internationale Tag der Muttersprache ist ein von der UNESCO ausgerufenen Gedenktag zur "Förderung sprachlicher und kultureller Vielfalt und Mehrsprachigkeit". Er wird seit dem Jahr 2000 jährlich am 21. Februar begangen. Vor dem Hintergrund, dass gut die Hälfte aller weltweit gesprochenen Sprachen vom Aussterben bedroht ist, hat sich die UNESCO zum einen die Förderung von Sprachen als Zeichen der kulturellen Identität der Sprechenden auf die Fahnen geschrieben. Zum anderen geht es ihr auch um den Fremdsprachenunterricht und Mehrsprachigkeit als Schlüssel zum gegenseitigen Verständnis und Respekt.

Konzert in De Brauerij: Nienke Dingemans



Musiktalent Nienke Dingemans verspricht eine harmonische Mischung aus Blues-, Folk-, Country- und Jazz-Einflüssen.

NIEL. Nienke Dingemans ist ein aufstrebendes junges Talent in der Musikwelt. Sie erobert die Herzen der Zuhörer mit ihrem charakteristischen Stil, einer harmonischen Mischung aus Blues-, Folk-, Country- und Jazz-Einflüssen. Der 19-jährige Singer-Songwriter bringt Gitarrist BJ Baartmans mit. Mit einer Leidenschaft für Musik, die tief in ihrer Seele verwurzelt ist, betritt Dingemans die musi-

kalische Bühne mit einer beeindruckenden Auswahl an selbstgeschriebenen Songs. Mit ihrer Debüt-EP Devil On My Shoulder (2022) hat sie bereits für Aufsehen gesorgt und das verspricht es auch eine Vorschau auf ihre vielversprechende Karriere. Nienke Dingemans. Konzert in De Brauerij, Mehrer Straße 1, Kranenburg-Niel, 16. März, 20.00 Uhr, Karten 15 Euro (www.debrauerij.de)

Die Blechtrommel: Ein einzigartiges Text-Musik-Erlebnis

KLEVE. Am 16. März wird in der Stadthalle Kleve ein außergewöhnliches Ereignis stattfinden: Die Konzertlesung von "Die Blechtrommel", basierend auf dem Jahrhundertroman von Günter Grass. Dieses Monumentalwerk ist über jede Kritik erhaben und die Umsetzung auf der Bühne stellt eine besondere Herausforderung dar. Die Idee, ausgewählte Szenen aus dem Roman zu lesen und sie atmosphärisch mit Musik zu untermalen, ist naheliegend und dennoch einzigartig. Der renommierte Schauspieler Devid Striesow wird die Textpassagen vortragen, während der Hamburger Schlagzeuger Stefan Weinzierl die vielfältigen Klangfarben von Vibraphon, Marimba, Percussion und Live-Elektronik einsetzt. Die Geschichte dreht sich um Oskar Matzerath, der mit drei Jahren sein Wachstum einstellt und die Welt der Erwachsenen aus scheinbarer Kindheitsperspektive erlebt. Von seiner Geburt 1924 in Danzig bis zum Nachkriegsdeutschland spannt sich der Bogen. Wie Oskar seine Stimme zum Trommelspiel erhebt, so verbinden Striesow und Weinzierl die



Schauspieler Devid Striesow, der die Textpassagen vorträgt
Foto: Tobias Schult Photography

Ausdruckskraft des Romans mit musikalischer Intensität. Die Botschaft von "Die Blechtrommel" gewinnt in Zeiten zunehmenden Nationalismus und Populismus an Aktualität. Dieses außergewöhnliche Text-Musik-Erlebnis sollten Kulturinteressierte nicht verpassen. Weitere Informationen zum Stück finden Sie auf der offiziellen Website: www.dieblechtrommel.de. Die Blechtrommel. 16. März, 20.00 Uhr, Stadthalle Kleve. Tickets sind an allen bekannten Vorverkaufsstellen, online sowie bei der Stadt Kleve erhältlich. Kontaktinformationen: Stephan Derks (Tel.: 02821/84254) oder Rabea Löffeld (Tel.: 02821/84364).

Führung „Die dunkle Seite von Kleve“

KLEVE. Die Wirtschaft & Tourismus Stadt Kleve GmbH bietet am 16. März um 18 Uhr den beliebten Rundgang „Die dunkle Seite von Kleve“ aufgrund der großen Nachfrage erneut an. Die Teilnehmer werden in eine Zeit zurückversetzt, in denen Schmutz und Schweine die Straßenränder in Kleve prägten. Außerdem geht es um Krankheiten, Bettler und Arme sowie Hinrichtungen und Stadtbrände. Die Führung mit Stadtführerin Wiltrud Schnütgen startet um 18 Uhr am Koekkoekplatz, dauert ca. 90 Minuten und kostet 8 Euro pro Person. Die Buchung ist online auf www.kleve-tourismus.de oder telefonisch unter Tel.: 02821/84806 möglich. Weitere Termine sind der 18. Oktober und der 8. November um 18 Uhr. Interessierte Gruppen können den Rundgang zum Wunschtermin für 75 Euro buchen.



Der Rundgang mit Stadtführerin Wiltrud Schnütgen startet um 18 Uhr am Koekkoekplatz.

Kleve: Bewerbung zur Landesgartenschau 2029

KLEVE. In seiner Sitzung am 21. Februar hat sich der Rat der Stadt Kleve mit großer Mehrheit für eine Bewerbung zur Ausrichtung der Landesgartenschau (LAGA) 2029 entschieden. Bis zum 1. März wird die Stadt Kleve ihre Bewerbungsbroschüre beim zuständigen Ministerium für Landwirtschaft und Verbraucherschutz (MLV NRW) einreichen. Im September 2023 wurde durch das beauftragte Planungsbüro eine Potenzialanalyse vorgestellt. Das Motto „Stadt – Land – Wasser“ ist seither zum Leitfadens geworden, und verkörpert die charakteristischen Gegebenheiten unserer Heimat: eine historisch gewachsene Innenstadt, niederrheinische Landwirtschaft und geschichtsträchtige Gartenanlagen sowie Spoykanal und Kermisdahl, die sich vom Hochschulgelände bis in die Galleien durch die gesamte Innenstadt ziehen. Seither hat die Stadt Kleve gemeinsam mit der Stadtgesellschaft gründlich an den Bewerbungsunterlagen gearbeitet.



Kleve auf dem Weg zur Landgartenschau 2029?

Bürgermeister Wolfgang Gebing betont die vielfältigen Chancen: „Kurzfristig haben wir die Chance, den Menschen aus NRW, aus ganz Deutschland und aus den benachbarten Niederlanden unsere schöne Heimat zu präsentieren. Langfristig aber soll die LAGA nachhaltige Mehrwerte für Kleve bieten: Städtebau, Infrastruktur, Grünplanung, Nachhaltigkeit und Anpassung an die Folgen des Klimawandels, aber auch zivilgesellschaftliche Netzwerke und Gemeinsinn. All das kann mithilfe externer Unterstützung – sowohl in personeller als auch in finanzieller Hinsicht – umgesetzt werden und kommt Kleve weit über

den Durchführungszeitraum hinaus zugute.“ Während des gesamten Prozesses hat die Stadt Kleve mit der Hochschule Rhein-Waal einen innovativen Partner an ihrer Seite. Nach Abgabe der Bewerbung wird eine Jury die Gegebenheiten in Kleve vor Ort in Augenschein nehmen. Expertinnen und Experten für Landschaftsarchitektur, Gartenbau, Städtebau, Tourismus, Naturschutz und weiterer Fachrichtungen treffen schließlich im Frühjahr bis Sommer 2024 die Entscheidung über die Vergabe der Landesgartenschau. Weitere Informationen zur Klever Bewerbung (mit kurzer Imagefilm) finden Sie unter www.kleve.de/LAGA29

Themenabend AWO über kindliche Sexualentwicklung

KRANENBURG. Kuschneln, Schmusen und Doktorspiele sind Ausdrucksformen kindlicher Sexualität. Manchmal äußern Kinder ihre Bedürfnisse direkt und stellen Fragen zum Thema "Schwangerschaft oder Geburt", andere Kinder wiederum zeigen keinerlei Interesse an diesen

Themen. "Was hat das zu bedeuten?", "Was ist in welchem Alter kindgerecht?" Diese und weitere Fragen werden in dem Kurs unserer Beratungsstelle für Schwangerschaft, Partnerschaft und Familienplanung beantwortet. Themenabend des AWO-

Familienbildungswerks: Doktorspiele - kindliche Sexualentwicklung. Montag, 19. März, 18.00-19.30 Uhr, Familienzentrum Storchennest, Grabenstraße 1, Kranenburg. Veranstalter: AWO-Familienbildungswerk Kreisverband Kleve e.V., Tel: 02821-8363229

Thema Weltgebetstag für Frauen ist Palästina

KRANENBURG. Das kfd-Team Kranenburg lud seine Mitglieder sowie interessierte Frauen aller Konfessionen zur Mittfeier des ökumenischen Wortgottesdienstes anlässlich des diesjährigen Weltgebetstags der Frauen am Freitag, 1. März ein. Die Ausrichtung dieses Weltgebetstages oblag der Frauen-Ortsgruppe Frasselt.

Somit fand der ökumenische Gottesdienst unter Mitwirkung des Projektchors „Momente“ in der St.-Antonius-Kirche Frasselt statt. Eine weitere Besonderheit an diesem Tag: die Aufführung eines liturgischen Tanzes. Das Thema des Weltgebetstags 2024 war: „Palästina... durch das Band des Friedens“ – hierfür zeichnen in die-

sem Jahr die Frauen aus Palästina. Eine entsprechende Dokumentation verschaffte einen kurzen Einblick über das Leben in Palästina. Anschließend hatte die Frauen-Ortsgruppe zu einem gemütlichen Beisammensein ins Pfarrheim Frasselt eingeladen, wo bei Kaffee oder Tee landestypische Leckereien gereicht wurden.

Alpakajungtier im Tiergarten Kleve geboren

KLEVE. Am 14. Februar, pünktlich zum Valentinstag, brachte Alpakastute Juna vor den Augen der BesucherInnen ihr erstes Fohlen in der Games & More-Alpakaanlage zur Welt. Für die zweieinhalbjährige Juna, die im Karlsruher Zoo geboren wurde und seit anderthalb Jahren im Tiergarten Kleve lebt, ist es der erste Nachwuchs. Vater ist der dreijährige Milan, für den es bereits das zweite Jungtier ist. „Wir freuen uns sehr, dass sowohl Mutter als auch Jungtier wohl auf sind“, so Tierarzt und Tiergartenleiter Martin Polotzek über den Nachwuchs. „Alpakas kommen nach einer Tragzeit von 310 bis 350 Tagen zur Welt und müssen sich als Fohlen direkt selbst aus den Fruchthäuten befreien. Bereits nach wenigen Minuten stand auch das neugeborene Fohlen das erste Mal und suchte schnell den Euter der Mutter. Um die Mutter-Kind-Bindung zu festigen, verbrachte die junge Familie die ersten Tage allein im Stall. Und da sich



bisher alles sehr gut entwickelt, dürfen Juna und ihr Fohlen nun auch gemeinsam mit der restlichen Alpakaanlange die Alpkaaanlage unsicher machen.“ Weitere Informationen unter www.tiergarten-kleve.de.

Alpakajungtier am Valentinstag im Klever Tiergarten geboren.

Rotes Kreuz dankt Lebensrettern

KRANENBURG. Das Deutsche Rote Kreuz (DRK), Kreisverband Kleve-Geldern, konnte gemeinsam mit dem Blutspendezentrum Breitscheid des DRK bei seinem letzten Blutspendetermin in Kranenburg 74 Personen, davon 2 Erstspender, begrüßen. Zum 100. Mal spendete Herrmann Oppenberg und bereits zum 150. Mal konnte Karl-Heinz von Aken das Leben Schwerekranker und Unfallopfer retten. Die Blutspendegruppe Kranenburg unter der Leitung von Marlies Hermen dankt allen Erschienenen, die zum erfolgreichen Gelingen der Veranstaltung beigetragen haben, besonders den Lebensrettern für ihre uneigennützig Hilfe.

Deutsche Redaktion
Heinz Maahs, Libellenstraat 3
6533 RK Nijmegen (NL)
T 0031.24.6637639 - H 0031.6.14505539
h.maahs@telfort.nl

Anzeigenberatung Deutschland
Norbert Leenders
Email: ottlee@gmx.de
Tel.: 02821 23686
Tel. mobil: 0173 243 4680

De Rozet ist kostenlos erhältlich:
KRANENBURG: Rewe, Penny, Quartier, Argos, Aral, Caféhaus Niederrhein.
KEEKEN: Gaststätte Schmidhausen
KELLEN: Post, Tobacco&More
KLEVE: Lotto Bahnhof, verschiedene Tobacco&More geschäfte
MATERBORN: Tobacco&More Kapellenstr. 15

Die nächste Rozet erscheint am Dienstag, den 19. März
Redaktionsschluss: Freitag 15. März
Auflage 25.000

Rozet nicht empfangen???
Ruf an: 0031-6-23502075
bezorgdienstderozet@gmail.com

SPORT

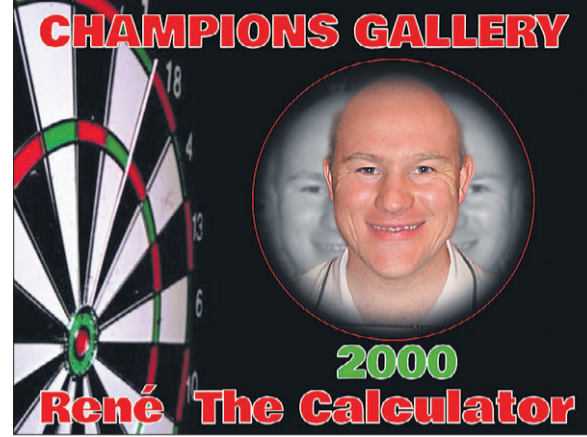
Twee oudkampioenen Dcm '99 in de schijnwerpers

MILLINGEN. In aanloop naar de feestelijke dag van ons 25-jarig jubileum op 8 juni a.s. zullen alle kampioenen de revue passeren.

We beginnen met een lid van het eerste uur: **Franck Roodbeen** (the champ). En ook nu is Franck weer de eerste. Franck was namelijk in onze clubhistorie met alle bijzondere prestaties de eerste, zoals het kampioenschap, de beker, maar ook de big fish in de RDB Rivierenland Darts Bond, waar hij als DMC'er als eerste de 170 finish gooide. Alleen de eerste 180 was niet voor Franck, die was voor onze oud-

voorzitter wijlen Arnold Cillessen. Franck viert dit jaar dus zijn 25-jarig lidmaatschap.

Na Franck komt René Derksen. René kwam bij ons in 2000 en was meteen trendsetter binnen de club met zijn boardmanagement. Daar dankt hij ook zijn bijnaam aan, The Calculator. René was ons ver vooruit met finishcombinaties. Hij werd in z'n eerste jaar twee maal kampioen van de club omdat de overgang van 301 naar 501 werd gemaakt. René pakte beide titels, Two times Champion of the club. René was ook de eerste captain van ons Super League team, die in 2003 werd gestart.



SVO Korfbal zaalkampioen!



OOIJ. Zondag 18 februari heeft SVO korfbal het kampioenschap van het eerste team mogen vieren. De dames van SVO 1 wisten de wedstrijd te winnen met een resultaat van 26-3! Niet geheel onverwacht, want de ploeg heeft dit zaalseizoen iedere wedstrijd met dubbele cijfers gewonnen.

Om het kampioenschap te vieren, werd er na afloop op sportpark de Kempkes het kampioensfeest gevierd met alle supporters. Met veel dank aan de sponsors, vrijwilligers en Stichting de Kempkes om deze geslaagde dag mogelijk te maken.

De trainers Otto Hubregtse en Chantal van de Groes zijn blij met de prestaties en ontwikkeling van het team. "Wij zijn nu een half jaar bezig en als je ziet hoe grote stappen er al in zo'n korte tijd gezet zijn, kunnen we alleen maar trots zijn en kijken we uit naar de prestaties die nog volgen. Wel is er nog een lange weg te gaan om zowel op het veld als in de zaal een stabiele hoofdklasse team te worden" Ook het bestuur van SVO Korfbal is trots op de prestatie die de dames van SVO 1 hebben weten neer te zetten.

Foto: David Brand

TV PIT Marc Sport Laag Toernooi 2024

MILLINGEN. Van vrijdag 22 t/m zaterdag 30 maart organiseert TV PIT het jaarlijkse Marc Sport Laag Toernooi. We nodigen je van harte uit om hieraan mee te doen. Iedereen die sinds 31 december 2023 ouder is dan 16 jaar kan deelnemen aan dit toernooi. Er wordt gespeeld in de categorieën 5 t/m 8 in de onderdelen Dames, Heren en Gemengd Dubbel. Elke deelnemer mag zich inschrijven voor maximaal twee onderdelen. Het inschrijfgeld bedraagt 8 euro per deelnemer per onderdeel. Afhankelijk van het aantal



inschrijvingen spelen we mogelijk op vrijdag 29 maart al een aantal finales. Zaterdag 30 maart sluiten we het toernooi af met feestelijke muziek.

Wacht niet te lang en schrijf je in voor het Marc Sport Laag toernooi waar Plezier In Tennis voorop staat en waar veel tennissers uit onze regio en omstreken elk jaar naar uitkijken. Inschrijven kan via Toernooi.nl tot en met vrijdag 15 maart.

De Toernooicommissie

Oproep aan oud-leden Badmintonclub Groesbeek

GROESBEEK. Op 5 februari 2025 bestaat 'Badmintonclub Groesbeek' 50 jaar. Daar willen we als bestuur natuurlijk graag met alle leden en oud-leden bij stilstaan.

Niet alleen op 5 februari 2025, maar het hele seizoen 2024-2025 willen we activiteiten organiseren. Met als sluitstuk een feestavond waar vele herinneringen opgehaald kunnen worden onder het genot van een hapje en een drankje. We zouden het ontzettend leuk vinden als ook de oud-leden bij één of meerdere van deze activiteiten en op de feestavond aanwezig zijn.

Als jullie op de hoogte gehouden willen worden over het jubileumjaar met alle activiteiten en de feestavond, laat ons dat dan weten! Je kunt daarvoor een mail met naam en telefoonnummer sturen aan ons mailadres: bestuur@bcgroesbeek.nl.

In het kader van de AVG hebben we geen persoonlijke gegevens, zoals telefoonnummers en mailadressen, van onze oud-leden. We verwachten dat we met dit bericht dus niet iedereen zullen

bereiken. We willen jullie daarom vragen om deze oproep met zoveel mogelijk oud-leden te delen, voor zover die bij jullie nog bekend zijn. Dus kom je een oud-lid tegen op straat, in de supermarkt, bij de kapper of in het café? Geef dit bericht dan aan ze door!!

Daarnaast zijn we ook heel benieuwd naar jullie leuke (en wellicht ook minder leuke) anekdotes, gebeurtenissen en verhalen. Ook die mag je aan ons toesturen via het mailadres hierboven. Laat het ons zo snel mogelijk weten, zodat we hier in de lopende voorbereidingen rekening mee kunnen houden.

We kijken uit naar jullie mails!
Bestuur badmintonclub Groesbeek

Embece '94

MILLINGEN. Vanwege privéomstandigheden zijn we een tijdje uit de lucht geweest en we zijn inmiddels aangekomen bij zitting 18 op maandag 26 februari.

Onze vereniging heeft inmiddels 68 leden, waarvan een groot aantal zich elke maandagavond aanmeldt om een spannende en sportieve bridgeavond te beleven. De nieuwe leden voelen zich steeds meer op hun gemak en dat is zeker te merken aan de wijze waarop zij zich manifesteren op sportief gebied, maar ook in gezelligheid met elkaar.

De gemiddelde leeftijd is ca. 70 jaar en het zou mooi zijn als ook de jongeren (denk bijv. aan 30-40-jarigen) in ons dorp zich voor het prachtige kaartspel bridge gaan interesseren. Op universiteiten en hbo-scholen wordt ook veel bridge gespeeld, dus waarom niet hier bij ons. Niet alleen het lijf dient fit te zijn, maar ook de hersens dienen in een goede conditie te blijven. Dus kom op "jongeren".

Uitslagen

A-lijn
1. Christien en Wim Rutten 64.67%
2. Corry en Johannes Mulder 58.17%
3. Jim McMullen en Aryan Jamalzadeh 54.00%

B-lijn

1. Paul Cornelissen en Cor Willemse 68.38%
2. Trudie Jansen en Eric Dankbaar 61.71%
3. Ricky Kuppen en Thea Reeling 59.08%

Uitslagen, speeldata en berichten zijn te zien op onze Embece '94-site <https://15029.bridge.nl>

Snerttoernooi PV Beek

BEEK. Op deze koude en gure 25 februari dag was het een ideaal moment om het jaarlijkse snerttoernooi bij PV Beek te houden. En zo gezegd zo gedaan. 32 spelers, verdeeld over 16 teams, kwamen deze dag naar de boule hal om te strijden voor de fel begeerde snert beker. Er werd gespeeld in drie rondes met tussendoor een heerlijke kop erwtensoep met roggebrood en spek en lekkers hapjes, allemaal verzorgd door de leden van de activiteitencommissie.

Nadat iedereen uitgespeeld was kon de

eindstand opgemaakt worden. Er waren vijf teams die alle drie partijen gewonnen hadden. Dus besliste het aantal pluspunten wie in de prijzen vielen. Met 31 pluspunten werden Jan en Mirjam Arnts tot absolute snertwinnaars bekroond, gevolgd op de tweede plaats door Ton en Gerda Stevens met 20 pluspunten en vlak erachter gevolgd met 17 pluspunten door Ria Hofstee en Marianne van Thiel. Na de prijsuitreiking werd er nog lang nagenoten van deze gezellige en sportieve boule dag.



Prijswinnaars Snerttoernooi PV Beek

Volleybal in Berg en Dal

BERG en DAL. Heb je zin om te volleyen in een gezellige club?

Kom dan eens kijken bij Volleydal in Berg en Dal. Wij volleyen op recreantenniveau op vrijdagavond in Kerstendal van 19.30 tot 21.30. De laatste week van de maand is het op donderdag. We zijn een gemengd team 40plussers. Plezier staat bij ons voorop. Ieder niveau kan mee doen. De derde helft aan de bar van Kerstendal is altijd heel gezellig. Kom gerust een keer kijken of meedoen of bel voor informatie 06-21807142.

Potgrondactie SC Millingen / ODIO

MILLINGEN. Zaterdag 9 maart is de jaarlijkse Potgrondactie van voetbalvereniging SC Millingen en dameskorfbalvereniging ODIO.

De leden van beide sportverenigingen uit Millingen gaan gezamenlijk op pad door het dorp om zakken potgrond te verkopen. Een zak potgrond van 37½ (30+25% extra) liter is € 5,50 en voor 4 zakken betaalt u € 20,00.

Zaterdag 9 maart vanaf 9.30 uur kunt u de leden van SC Millingen en ODIO aan uw voordeur verwachten om zakken potgrond te verkopen.

U kunt uw bestelling ook vooraf doen door te bellen met Alex Janssen 06 - 10434247

of te mailen alexdoortje@kpnmail.nl. U krijgt dan uw zak(ken) potgrond thuisbezorgd.

Besturen SC Millingen en Odio



Nog één keer Klimop

KEKERDOM. In mei 2024 viert korfbalvereniging Klimop haar 75-jarig jubileum en tevens het beëindigen van onze fijne en bijzondere club. Hoe jammer wij dit ook vinden, graag zouden wij samen met jullie willen terugblikken op de afgelopen Klimopjaren met een mooi feestweekend.

Dit kan niet alleen met de mensen van nu, daar horen zeker alle oud-leden bij en mensen die zich verbonden voelen met onze club. Voor deze mensen is er op zondag 26 mei van 14.00 tot 16.00 uur gelegenheid om hier samen met ons bij stil te staan. Tijd om bij te kletsen en om

16.00 uur zal nog één keer de vlag gestreken worden.

Zaterdag 25 mei zal er nog één keer een familietoernooi georganiseerd worden, voel je vrij om langs te komen voor een hapje/drankje, een gezellig praatje óf nog leuker; geef je op met een team en doe gezellig mee! Aansluitend is er een feestje tot 22.00 uur.

Indien je graag zondag 26 mei aan zou willen sluiten van 14.00-16.00u, dan graag even aanmelden: nogeenkeerklimop@gmail.com of telefoon (06-51433577).

Géro
Gérard Hubbers en Rob van Rooijen

Meubelstoffering
Vloeren - tapijt - vinyl
Raamdecoratie
Gordijnen

Actie

Horren in vele soorten

Voor elke openslaand raam of deur is een hor-oplossing: vast of plissé voor binnen of buiten.



Buitenzonwering in vele soorten

in vele soorten

ACTIE
meten en
montage
gratis.



Waterstraat 16 • 6573 AC Beek-Ubbergen • Tel. 024-6841128
www.meubelstoffeerderij-gero.nl

ELEKTRO SERVICE ROB

Rob van Alst

Heerbaan 144
6566 EV Millingen aan de Rijn
Tel. 0481-431175
Fax 0481-432275

nieuwbouw - renovatie - onderhoud - service - alarm - camera's

"Back to Blondie"
David Bowie by
"Ground Control"
1e Paasdag 31-03-2024. Zaal open 20.00

Tickets €12,50 via www.oev-millingen.nl

Bezorger gezocht voor De Rozet

Groesbeek

Wijk: tussen Jacob Marisweg, v.Ostadeweg, Mesdagweg, Hobbemaweg, Tooropweg (300 ex)
Wijk: Breedeweg tussen Kruksebaan en St. Antoniusweg + straten Bredeweg + Grafwegen (± 400 ex)

Kranenburg

Totaal ± 900 kranten, wijken evt. te verdelen

Bezorgdienst Elyseese Hof, Richard Moleman,
tel. 06-23502075 bezorgdienstderozet@gmail.com

ARIENS SOLAR

Gratis SDE aanvraag

ZONNEPANELEN VOOR DE AGRARISCHE SECTOR, RETAIL EN INDUSTRIE

Keizer Karelplein 32Q, 6511 NH Nijmegen | 06 - 51111 627 | info@arienssolar.nl

WWW.ARIENSSOLAR.NL

36e Klever Paasmarkt
9 en 10 maart 2024
Haus Riswick

Paas-Kunsthandwerk in Haus Riswick
10.00 tot 18.00 • binnen en buiten
Volwassenen €2,- • Kinderen gratis entree

Organisatie: Rheinischer LandFrauenverband e.V. Bezirksverband Kleve